

Sensibilizzazione e Formazione sul Tabagismo

Corso di primo livello



Sala Conferenze P.O. San Francesco
NUORO

1° ed. 06 e 07 aprile 2009

2° ed. 21 e 22 aprile 2009

Ufficio Formazione
Responsabile Dr.ssa Caterina Capillupo

Obiettivi generali del Corso

L'obiettivo è quello di fornire ai partecipanti una competenza di base ed un arricchimento in campo clinico e metodologico sia attraverso attività di tipo didattico convenzionale che attraverso il coinvolgimento diretto e attivo.

Verranno affrontati tutti gli aspetti importanti per chi si occupa, o vuole occuparsi, di dipendenza da nicotina:

epidemiologia, costi sociali, legislazione, politiche sanitarie nazionali e regionali per il tabagismo, patologia fumocorrelata, aspetti psico-sociali, comorbilità psichiatrica, modalità d'approccio sia individuale che di gruppo e trattamenti.

Obiettivo specifico del Corso

Creare le premesse per l'implementazione delle attività "antifumo" e l'eventuale attivazione di altri "Centri Antifumo" nell'ambito territoriale dell' ASL 3 di Nuoro attraverso una proposta di percorsi, terapie e metodologie secondo il modello multidisciplinare.

Destinatari:

- Medici
- Psicologi
- Farmacisti
- Educatori Prof.
- Infermieri Prof.
- Infermieri Ped.
- Ostetriche
- Assistenti Sanitari
- Fisioterapisti
- Assistenti Sociali

Crediti ECM

N. 19 Crediti ECM per ciascun profilo professionale

Modalità di partecipazione

Inviare la relativa scheda d'iscrizione, correttamente compilata in tutte le sue parti, all'Ufficio Formazione

FAX 0784-240862.

Responsabile Segreteria Organizzativa

Dr.ssa Michela Capra
Tel. 0784240922 e.mail: m.capra@aslnuoro.it

Ammissione al Corso

L'ammissione alla frequenza del Corso sarà comunicata individualmente a ciascun partecipante.

Nel caso le richieste di partecipazione risultino superiori a quelle previste, sarà predisposta una graduatoria secondo la data di ricezione delle schede d'iscrizione,

Gli esclusi acquisiscono priorità di convocazione qualora si definisca un'ulteriore edizione.

PROGRAMMA

1° giornata

Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti -
Presentazione del corso (M. Diana)

Ore 09.00 Il fenomeno tabagismo
Epidemiologia, costi sociali e sanitari, aspetti normativi,
politiche nazionali e regionali del tabagismo (M. Diana)

Ore 09.45 Il fumo di tabacco
Caratteristiche, componenti e azione del fumo di
tabacco. Il fumo passivo (R. Cicalò)

Ore 10.30 Spazio Interattivo
Analisi del contesto aziendale e territoriale: Ricognizione
delle risorse già impegnate nel tabagismo e di quelle da
coinvolgere (G. Pintus - M. Diana)

Ore 11.15 - 11.30 Pausa caffè

Ore 11.30 La Neurobiologia: Le basi biologiche
delle dipendenze, la dipendenza da nicotina
(M. Diana)

Ore 12.30 Fumo e patologie organiche correlate. La
vulnerabilità biologica. I danni da fumo e gli organi
interessati (G. Pintus)

Ore 13.15 Dibattito / Confronto con i didatti

Ore 14.00 – 15.00 Pausa pranzo

Ore 15.00 Tabagismo e BPCO (G. Pintus)

Ore 15.45 L'adolescenza,
La vulnerabilità psicologica (R. Cicalò)

Ore 16.30 L'assessment del fumatore:
Inquadramento clinico, valutazione diagnostica
strumentale e testistica (G. Pintus - M. Diana)

Ore 17.15 – 17.45 Pausa caffè

Ore 17.45 L'approccio motivazionale: La valutazione
della motivazione a smettere di fumare, il colloquio
motivazionale, il percorso (R. Cicalò)

Ore 18.30 Spazio Interattivo: Casi clinici

Ore 19.15 La ricaduta: Fattori determinanti e la sua
gestione (R. Cicalò)

2° giornata

Ore 08.00 Accoglienza partecipanti

Ore 08.30 Il lavoro sui gruppi: modelli a confronto
(R. Cicalò)

Ore 09.15 La comunicazione col tabagista: gli stili
comunicativi nella relazione terapeutica
(R. Cicalò)

Ore 10.00 Dibattito/confronto con i didatti

Ore 10.45-11.00 pausa caffè

Ore 11.00 La valutazione psichiatrica del
fumatore e il fumatore in "Doppia Diagnosi". Il
metodo, gli strumenti, l'individuazione e
l'eventuale trattamento della comorbilità
psichiatrica (M. Diana)

Ore 12.00 Il trattamento integrato del tabagista. La
presa in carico globale (R. Cicalò)

Ore 12.45 Spazio interattivo

Ore 13.30-14.30 Pausa pranzo

Ore 14.30 Il trattamento farmacologico: vecchi e
nuovi farmaci (M. Diana)

Ore 15.15 La prevenzione e i suoi attori: ASL,
scuole, terzo settore (R. Cicalò)

Ore 16.00 Il lavoro in rete: modalità e strumenti
del lavoro in rete (M. Diana)

Ore 16.45 Spazio interattivo: ipotesi d'intervento
di rete per la prevenzione

Ore 17.15-17.30 pausa caffè

Ore 17.30 Il "Centro Antifumo": diversi modelli
operativi a confronto (R. Cicalò - M. Diana -
G. Pintus)

Ore 18.00 Spazio Interattivo.
Lavoro di gruppo: Il "Centro Antifumo" ideale

Ore 19.00-20.00 Compilazione del questionario ECM
e considerazioni conclusive

DOCENTI

- **Dott.ssa Rosalba Cicalò:** Dirigente
Medico presso il Ser.D - ASL 2-Olbia. Referente
Aziendale del Centro per la cura del tabagismo e
conduttore dei GFT (Gruppi di Fumatori in
Trattamento).

- **Dott. E. Massimo Diana:** Dirigente medico
di psichiatria. Responsabile di Struttura
Complessa del Servizio delle Dipendenze della
ASL 3 – Nuoro.
Referente regionale presso il Ministero della
salute per il Progetto "Piano nazionale di
formazione sul tabagismo".

- **Dott. Graziano Pintus:** Dirigente medico di
pneumologia. Responsabile dell'U.O. di
Fisiopatologia Respiratoria e dell'Ambulatorio
Antifumo del P.O. Zonchello – ASL 3 –Nuoro

Responsabile Scientifico

Dott. E. Massimo Diana

Responsabile di Struttura Complessa del Servizio
delle Dipendenze della ASL 3 – Nuoro.