

Allegato 1

Precauzioni standard e specifiche per le malattie infettive a trasmissione aerea

MISURE PER GLI OPERATORI SANITARI

A) Gli operatori sanitari a stretto contatto con casi sospetti dovrebbero:

- indossare misure di protezione individuali (es. maschere chirurgiche, guanti, camici monouso) durante le procedure standard;
- in caso di procedure che possono generare aerosol indossare correttamente una maschera filtrante certificata come DPI di terza categoria, camice monouso, guanti e occhiali protettivi per la protezione da agenti biologici di gruppi 2 e 3;
- in caso di non osservanza delle precedenti indicazioni deve essere valutata l'indicazione all'utilizzo di profilassi antivirale per il personale esposto.

B) I dispositivi di protezione individuale (DPI) usati devono essere smaltiti come rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo.

MISURE DI IGIENE E PROTEZIONE INDIVIDUALE

La trasmissione interumana del virus dell'influenza si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie.

Per questo una buona igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie è essenziale nel limitare la diffusione dell'influenza.

Il Centro Europeo per il Controllo delle Malattie, sulla base delle evidenze utili per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza, raccomanda le seguenti azioni:

1. lavaggio delle mani (in assenza di acqua, uso di gel alcolici): fortemente raccomandato
2. buona igiene respiratoria (coprire bocca e naso quando si starnutisce e si tossisce, trattare i fazzoletti e lavarsi le mani): raccomandato
3. isolamento volontario a casa delle persone con malattie respiratorie febbrili specie se in fase iniziale: raccomandato
4. uso di mascherine da parte delle persone con sintomatologie influenzali, quando si trovano in ambienti sanitari(ospedali): raccomandato

Adottare misure quali l'igiene respiratoria (contenimento degli starnuti e dei colpi di tosse con la protezione della mano o di un fazzoletto, evitando contatti ravvicinati se ci si sente influenzati) ovvero compiere un gesto semplice ed economico, come il lavarsi spesso le mani, in particolare dopo essersi soffiato il naso o aver tossito o starnutito, costituisce un rimedio utile per ridurre la diffusione dei virus influenzali, così come di altri agenti infettivi.

Maggiori dettagli sulle misure per il contenimento dell'infezione potranno essere reperite nella circolare del 20 maggio 2009 del Ministero della Salute.