

# I dolori del parto? Un lontano ricordo

Alla ASL di Nuoro analgesia epidurale gratuita per tutte le donne 24 ore su 24

All'Ospedale "San Francesco" di Nuoro il parto indolore è ormai un diritto per tutte le donne. Dal 4 gennaio di quest'anno, infatti, è partito il servizio di guardia anestesiológica in ostetricia, che allinea il nosocomio nuorese ai più moderni punti nascita di terzo livello in ambito nazionale. Il servizio su quello che viene definito il "dolce parto", che consente alla donna di sentire tutte le sensazioni tipiche del travaglio eccetto quelle traumatiche, è gratuito e disponibile 24 ore su 24. Questo grazie anche al fatto che il reparto oggi può contare su un numero sufficiente di anestesisti.

Partorire senza dolore: perché?

Il dolore del parto è l'evento che più allarma ogni donna in gravidanza: l'esperienza quotidiana dimostra, tuttavia, che questo sintomo è percepito in maniera diversa da persona a persona, per cui pur essendo tollerato da molte donne, altre lo percepiscono come molto intenso.

È dimostrato che una corretta analgesia, praticata da anestesisti-rianimatori esperti all'interno di strutture attrezzate, non solo risparmia inutili sofferenze, ma migliora realmente le condizioni del feto e, riducendo la fatica della futura mamma, le permette una maggiore consapevolezza e serenità nel momento della nascita del bambino.

## • Vantaggi dell'analgesia epidurale

L'analgesia epidurale (o peridurale) è ritenuta la migliore e la più sicura tecnica per abolire il dolore del travaglio e del parto. Il vantaggio più evidente è dato dalla scomparsa del dolore in pochi minuti. Inoltre le contrazioni uterine continuano ad essere percepite, ma in modo non doloroso. L'epidurale elimina quindi solamente la componente dolorosa della "contrazione" ma non la contrazione stessa la quale continua ad essere percepita. La forza espulsiva, rimanendo intatta, permette un parto del tutto naturale senza stress e senza dolore, in serenità. Libera dal dolore, infatti, la donna può vivere uno dei momenti più importanti della sua vita, in totale benessere, accanto al partner o ai familiari; il benessere della madre



si trasmette al figlio, riducendo significativamente le complicazioni legate al parto.

## • Come viene praticata

L'analgesia epidurale viene eseguita da un medico anestesista. Consiste nell'iniezione di sostanze anestetiche nello spazio epidurale, allo scopo di togliere la sensibilità dolorifica dalla vita in giù. La soluzione analgesica viene somministrata attraverso un cateterino, che viene poi fissato con un cerotto dietro la schiena in modo da consentire qualsiasi movimento alla partoriente, anche passeggiare durante tutta la fase del travaglio.

## • Quando viene praticata

L'analgesia viene eseguita, dopo una visita anestesiológica, durante il travaglio, in accordo con il ginecologo e previo consenso informato da parte della futura mamma. Ovviamente i vantaggi maggiori si ottengono quando è messa in atto fin dall'inizio del travaglio stesso:

l'analgesia poi può essere prolungata a seconda delle esigenze cliniche e individuali di ciascuna donna, provvedendo al rifornimento di soluzione anestetica attraverso lo stesso cateterino di plastica: così il controllo del dolore si protrarrà per tutta la durata del travaglio e del parto.

## • Situazioni in cui viene raccomandata

Oltre che praticata ogni volta la madre desideri partorire senza dolore, ma in modo cosciente e naturale, l'analgesia epidurale può essere indicata anche in presenza di alcune specifiche malattie. Ad esempio nel diabete, nell'ipertensione, nella gestosi, nella miopia grave, nel pregresso distacco di retina, in talune malattie cardiovascolari, l'analgesia epidurale permette un parto migliore con la riduzione dei rischi ad esso connessi a causa di tali patologie.

## • Situazioni in cui è controindicata

Non è opportuno eseguire l'analgesia epidurale in persone affette da disturbi della coagulazione del sangue e che hanno assunto farmaci anticoagulanti. Inoltre è controindicata nelle donne che presentano infezioni localizzate nella regione della schiena, o patologie della colonna vertebrale o, ancora, rare patologie muscolari.

## • Gli effetti collaterali

Attualmente si può affermare che una analgesia epidurale ben condotta non provoca effetti collaterali spiacevoli: gli inconvenienti sono trascurabili, ma una minima percentuale di donne può andare incontro a mal di testa per due o tre giorni dopo il parto.

## • I pregiudizi

Alcune donne temono che partorire senza dolore equivalga a parto-

La presenza dell'anestesista-rianimatore, oltre a quella del ginecologo e dell'ostetrica, durante il travaglio ed in sala parto è un'ulteriore garanzia

rire in modo non naturale, che la epidurale possa privarle delle sensazioni che si associano al parto e che non permetta loro di allattare. L'epidurale elimina solamente la componente dolorosa della "contrazione", ma non la contrazione stessa. La forza espulsiva, rimanendo inalterata, permette un parto del tutto naturale e sereno; il benessere della madre si trasmette al figlio, riducendo significativamente le complicazioni legate al parto. In conclusione, se eseguita correttamente, l'analgesia epidurale ha molti vantaggi: innanzitutto il sollievo del dolore è efficace fin dalle prime fasi del travaglio, riduce il consumo di ossigeno materno, protegge gli scambi placentari tra madre e figlio e consente un regolare allattamento.

Da segnalare, poi, che una maggiore attenzione al dolore del travaglio favorisce in modo determinante l'evolversi della medicina perinatale (la cura e la promozione della vita e della salute della madre del feto e del neonato).

## MODALITÀ DI ACCESSO

La valutazione dell'idoneità all'analgesia epidurale oppure all'anestesia - nel caso di parto cesareo - richiede una visita anestesiológica da effettuarsi durante il mese che precede la data presunta del parto, nell'ambulatorio di anestesia del reparto di Ostetricia, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00. In tale occasione la donna esprime anche il consenso informato alla procedura proposta. L'analgesia viene eseguita dal Medico Anestesista presente in Sala Parto. Si pratica durante il travaglio, dopo la valutazione degli Ostetrici. Per informazioni e prenotazioni le gestanti alla trentacinquesima settimana possono telefonare al numero 0784 240235, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00.

## TACCUINO

### ASL di Nuoro:

via Demurtas 08100 Nuoro [www.aslnuoro.it](http://www.aslnuoro.it)

### Ospedali:

Osp. San Francesco ..... Centralino tel. 0784 240237  
Osp. Cesare Zonchello ..... Centralino tel. 0784 240237  
Osp. San Camillo di Sorgono ..... Centralino tel. 0784 623100

### Distretti:

Nuoro ..... Centralino tel. 0784 240015  
Sorgono ..... Centralino tel. 0784 623100  
Macomer ..... Centralino tel. 0785 222300  
Siniscola ..... Centralino tel. 0784 871330

### Comunicazione - URP Ufficio Relazioni con il Pubblico :

relazionipubblico@aslnuoro.it  
URP Ospedaliero ..... tel. 0784 240738  
URP Territoriale ..... tel. 0784 240956 fax 0784 240955

### Centro Unificato di Prenotazione CUP :

Da telefono fisso numero verde 1533  
Da telefono cellulare 070 276424  
dal lunedì al venerdì, dalle ore 08:00 alle 18:00

Centro del Viaggiatore ..... tel. 0784 240068

Segreteria Invalidi Civili Igiene Pubblica ..... tel. 0784 240135

Igiene Pubblica ..... 0784 240001 - 240003

Centro Salute Mentale CSM ..... tel. 0784 240867;

Centro Diurno ..... tel. 0784 240903

### Servizio per le Dipendenze Ser.D.:

Nuoro ..... tel. 0784 240975  
Macomer ..... tel. 0785 222356-222357  
Siniscola ..... tel./fax 0784 874022  
Sorgono ..... tel. 3492147603

### Cure Domiciliari Integrate C.D.I.

Nuoro ..... tel. 0784 240030  
Macomer ..... tel. 0785 222330  
Siniscola ..... tel. 0784 878325  
Sorgono ..... tel. 0784 623212

Consultorio Familiare Nuoro: ..... 0784 36119-37227

Servizio di Terapia Antalgica ..... tel. 0784 240563

Hospice ..... tel. 0784 240770 - 240771

### Centro Screening Oncologici

numero verde ..... 800.20.80.84  
tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 13:00 e il martedì pomeriggio dalle 16:00 alle 18:00, accessibile da telefoni fissi e mobili

### Consulenza nutrizionale

numero verde ..... 800.59.09.05  
tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 12:00, accessibile solo da telefoni fissi

### Punto Unico di Accesso P.U.A.

numero verde ..... 800.07.73.41  
tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 12:00; martedì e giovedì anche dalle 16:00 alle 18:00

Ospedale San Francesco di Nuoro

Struttura complessa di Ginecologia e Ostetricia

Unità Operativa di Partoanalgesia - Responsabile: Dottor Augusto Cherchi

## Un giorno al mese per informare sul parto indolore

L'ultimo venerdì di ogni mese alle 10.30, nell'aula multimediale del San Francesco, gli anestesisti dell'Unità operativa di Partoanalgesia - Responsabile dr. Augusto Cherchi, terranno degli incontri informativi

Tutte le donne che intendono partorire all'Ospedale San Francesco di Nuoro, e desiderano essere informate sull'analgesia e sull'anestesia ostetrica, da oggi hanno un'opportunità in più.

Il percorso segue una precisa scansione temporale. S'inizia alla trentaduesima settimana di gestazione con la conferenza preparto alla quale possono liberamente partecipare tutte le donne (anche accompagnate) che intendano essere informate sull'anestesia e/o analgesia durante il travaglio. Un anestesista del servizio di Anestesia Ostetrica illustrerà il parto indolore con l'aiuto di materiale didattico. Inoltre fornirà alle gestanti tutte le informazioni necessarie a esprimere consapevolmente il consenso informato alla procedura proposta di analgesia o di anestesia. Al termine della prolusione è previsto un ampio spazio per il dibattito, durante il quale sarà possibile proporre domande e curiosità, nonché fugare eventuali dubbi.

Alla trentacinquesima settimana tutte le donne che intendono partorire al San Francesco, e quindi non solo quelle che scelgono di partorire senza dolore, possono prenotare la visita medica con l'anestesista.

La visita medica individuale in preparazione del parto viene eseguita durante la trentaseiesima settimana di gestazione nell'ambulatorio di Anestesia Ostetrica, situato nel reparto di Ostetricia, al II° piano dell'Ospedale San Francesco.

Durante la visita medica, inoltre, sarà fissato l'appuntamento per eseguire direttamente in reparto gli esami prericovero.

