

**Percorsi, protocolli e procedure assistenziali**  
*Competenze metodologiche e operative*  
*mirate all'implementazione*

**La pratica clinica basata  
sulle prove di efficacia:  
inquadramento scientifico e  
metodologico**

### **Argomenti**

*Cos'è l'Evidence-based Practice; cosa si propone..*

*Quale rapporto tra EbP e qualità dell'assistenza..*

*Quale rapporto tra ricerca e EbP..*

*Quali sono le attività e i metodi dell'EbP..*

*Quali sono i prodotti e le ricadute dell'EbP..*

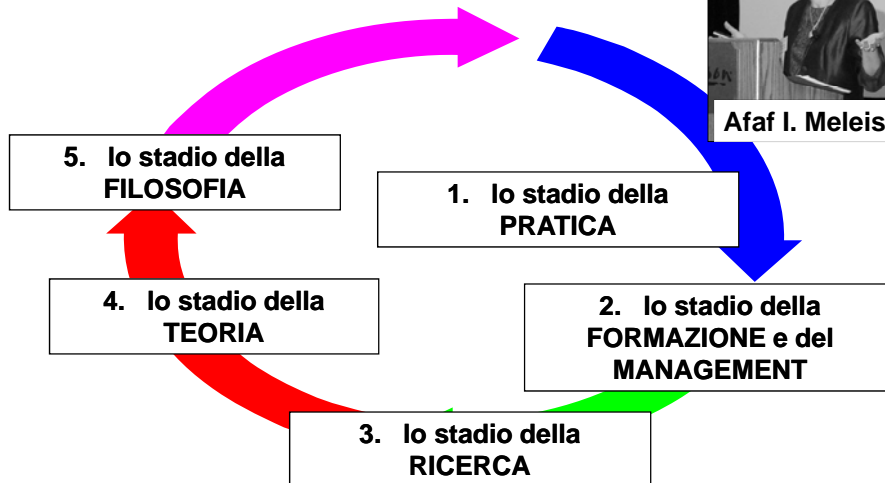
*Quale rapporto tra EbP e standardizzazione..*

*Quali aspetti positivi e quali critiche..*

### Gli stadi evolutivi dell'Infermieristica secondo *Meleis* (1991)



Afaf I. Meleis



LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

### e in Italia?...

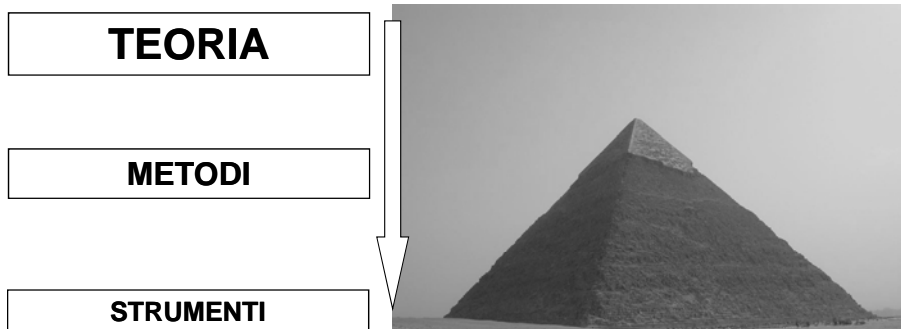
*Come gli infermieri hanno costruito la scienza infermieristica?*



LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

***una posizione su teoria, metodi e strumenti***



LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

**Schwab individua due dimensioni fondamentali della disciplina: la struttura sostanziale e la struttura sintattica.[1]**  
**La struttura sostanziale indica l'insieme dei concetti nevralgici, le idee-chiave, ciò che costituisce il bagaglio di "sapere" della disciplina. La struttura sintattica indica invece i metodi di ricerca, le procedure di indagine, i criteri di verifica adottati, ciò che costituisce il bagaglio di "saper fare" della disciplina. Struttura concettuale e struttura sintattica sono evidentemente integrate da rapporti reciproci.**

**[1] Cfr. Schwab J., *La struttura delle discipline*, in Aa. Vv., *La struttura della conoscenza ed il curriculum*, Firenze, 1971, pp. 1-27.**

LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

**La tecnica non va compresa a partire dallo strumento.  
Non si riferisce alla fabbricazione di cose, ma al modo di operare con esse; non all'arma, ma al combattimento [ ... ] vi sono innumerevoli tecniche prive di qualsiasi strumento [ ... ] non si tratta quindi di cose, ma sempre di un'attività provvista di uno scopo.**

**O. Spengler, *L'uomo e la tecnica.***

LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## L'Evidence-based Nursing

la sua traduzione: **assistenza infermieristica basata sulle prove di efficacia**

*evidenza: ciò che si vede bene, con facilità; ciò che è manifesto, chiaro, lampante, certo, innegabile*

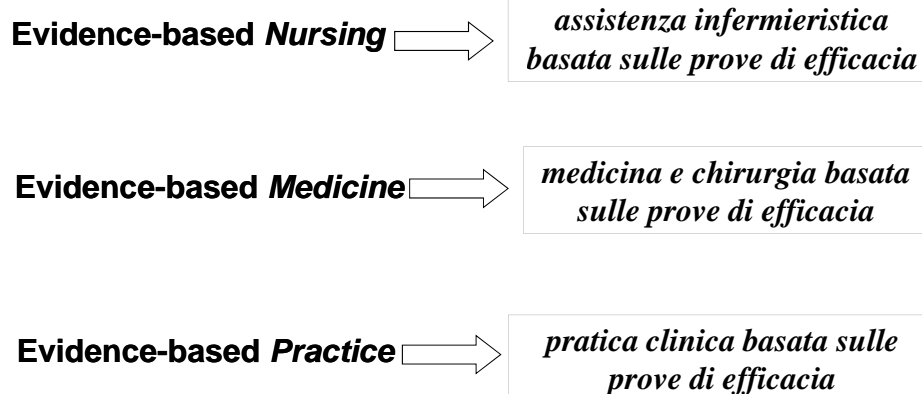
*prova: l'operazione mediante la quale si accerta o si dimostra se un'affermazione è vera o falsa*

la locuzione *Evidence-based Nursing* (EbN) rappresenta l'estensione, all'ambito dell'assistenza infermieristica, del più diffuso e radicato movimento dell'*Evidence-based Medicine* (EbM).

In entrambi i casi, si intende promuovere un approccio clinico-assistenziale che *sottoponga qualsiasi pratica alla critica delle prove cliniche derivanti dalla ricerca scientifica.*

Scopo dell'EbN è la diffusione di modelli e di trattamenti assistenziali di sperimentata *appropriatezza, sicurezza, efficacia ed efficienza (Best Practice)*, in grado perciò di produrre i migliori esiti di salute individuale e collettiva.

## Ambiti di applicazione dell'Evidence-based Practice

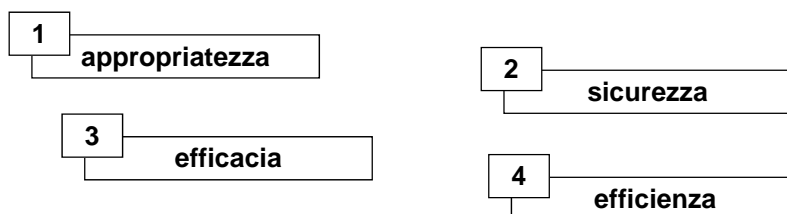


LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## Evidence-based Practice

Scopo dell'EbN è la diffusione di modelli e di trattamenti assistenziali di sperimentata *appropriatezza, sicurezza, efficacia ed efficienza (Best Practice)*, in grado perciò di produrre i migliori esiti di salute individuale e collettiva.



LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## L'Evidence-based Nursing

### ***l'appropriatezza***



'prese e spine'

esempio: un anziano ricoverato in Medicina Generale per uno scompenso cardiaco fa fatica ad alzarsi da solo dal letto e spesso perde involontariamente le urine...

#### ***Cosa bisogna fare?***

- posizionare un catetere vescicale
- posizionare un altro presidio
- accompagnarlo in bagno
- non far nulla

**l'appropriatezza** indica in primo luogo la **necessità di un determinato intervento in relazione alle condizioni cliniche del paziente...** è la caratteristica di un prodotto o di un servizio che li definisce **adatti, pertinenti, coerenti e convenienti** per lo **scopo** per cui sono erogati...

## L'Evidence-based Nursing

### ***l'efficacia***



**l'efficacia** è determinata dal confronto tra gli **obiettivi prestabiliti** e i **risultati effettivamente raggiunti**

esempio: un anziano ricoverato in Neurologia dopo un ictus cerebrale deve recuperare la capacità di alimentarsi autonomamente...

#### ***Cosa bisogna fare?***

***Cosa ho realmente fatto?***

***Come valuto l'esito di ciò che ho fatto?***

***Corrisponde a ciò che volevo?***

***Sono soddisfatto?***

***La persona assistita è soddisfatta?***

## L'Evidence-based Nursing

### **la sicurezza**

la **sicurezza** si riferisce alle misure che derivano dal confronto tra le caratteristiche di un *determinato intervento* (comprese le sue *modalità di esecuzione*) e la *probabilità di provocare un danno alla persona assistita, a se stessi o a terzi*.



esempio: un bambino di tre anni ricoverato in Pediatria viene sottoposto ogni giorno a ripetuti prelievi di sangue venoso...

***Cosa bisogna fare?***

***Come devo fare?***

***Come posso ridurre il dolore dovuto all'introduzione dell'ago?***

***Come posso ridurre la paura del signore in camice bianco?***

***Come posso prevenire la trasmissione di malattie correlate al contatto con sangue?***

## L'Evidence-based Nursing

### **l'efficienza**

l'**efficienza** è determinata dal confronto tra i *risultati raggiunti* e le *risorse impiegate*.



esempio: un adulto ricoverato in Terapia Intensiva è in stato di coma. L'immobilità a letto richiede un complesso di interventi per la prevenzione dell'insorgenza di lesioni da pressione...

***Cosa bisogna fare?***

***Quali materiali sono a disposizione?***

***Cosa scelgo di fare?***

***Cosa conviene fare?***

## Evidence-based Practice

### il 'circolo virtuoso' della pratica basata sulle prove:

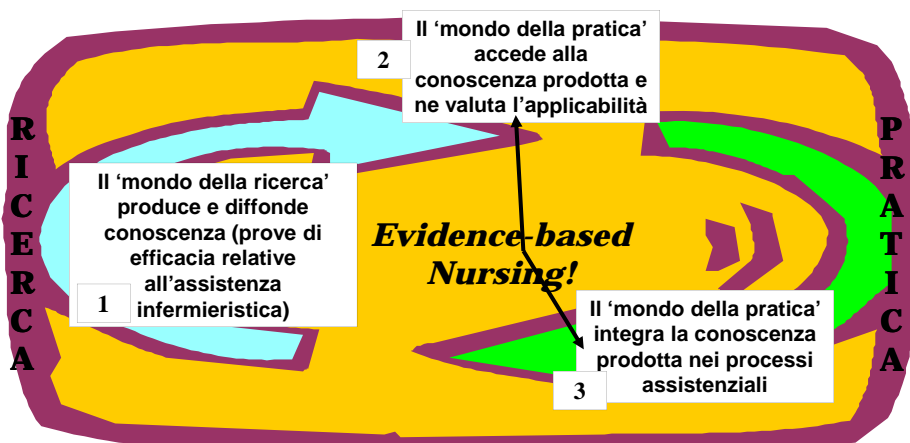
“un *processo* di ricerca, valutazione e uso sistematico dei risultati della ricerca contemporanea, come base per le decisioni cliniche”.



LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## Evidence-based Practice



LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010



**“Evidence-based medicine is the conscientious, explicit and judicious use of current best evidence in making decisions about the care of individual patients”.**



**D. Sackett, 1996.**

**“una pratica medica avente come criterio fondante il principio che tutte le azioni cliniche devono essere basate su solide prove quantitative derivate da una ricerca epidemiologica clinica di buona qualità”.**

**A. Liberati, 1997.**



LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## **L'Evidence-based Practice Le asserzioni di base**

**(1) la pratica sanitaria è – molto più spesso di quanto comunemente si ritenga – ‘non scientifica’.**

**(2) le conoscenze tradizionali, ricevute durante la formazione di base o contenute nei trattati, non aiutano nella decisione clinica, in quanto sono a *rapida obsolescenza* e superate da ricerche più recenti.**

**(3) esistono studi condotti in modo rigoroso in grado di stabilire la miglior prassi in determinate situazioni cliniche. Tali studi forniscono prove di ciò che affermano e pertanto rappresentano la guida migliore e più sicura per il professionista.**

LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

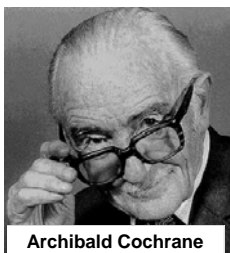
## L'Evidence-based Practice I fattori di successo

**L'EbP si è diffuso in ragione di alcuni fenomeni che hanno messo in crisi i modelli tradizionali dell'attività sanitaria:**

- 1) la crescita pressoché incontrollata del volume e della complessità dell'informazione biomedica.
- 2) gli ostacoli – anche di tipo organizzativo – all'integrazione nella pratica clinica dei risultati della ricerca.
- 3) i costi crescenti dei sistemi sanitari, che impongono una riallocazione delle risorse disponibili in relazione alla documentata efficacia degli interventi sanitari.
- 4) lo sviluppo di Internet e delle tecnologie informatiche nel settore biomedico.

## L'Evidence-based Medicine La storia

**Negli anni Settanta l'epidemiologo inglese Archibald Cochrane fu tra i primi a sottoporre a critica spietata la prassi medica, a suo parere troppo indifferente ai risultati della ricerca scientifica.**



Archibald Cochrane



**Nel 1992 viene coniato il nuovo termine, in un articolo intitolato "Evidence-based Medicine: a New Approach to Teaching the Practice of Medicine" pubblicato da JAMA.**

## L'Evidence-based Medicine La storia

Nel 1993 viene fondata la *Cochrane Collaboration*, una struttura internazionale con il compito di *elaborare, aggiornare e diffondere* revisioni sistematiche degli studi clinici controllati sugli effetti dell'assistenza sanitaria.

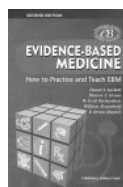


LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## L'Evidence-based Nursing Ricadute operative

Una delle principali ricadute dell'adesione a una pratica basata sulle prove di efficacia consiste in *nuove modalità di aggiornamento e di acquisizione delle informazioni biomediche.*



- (1) Aumenta il ricorso a **riviste specializzate**, che selezionano solamente articoli che siano metodologicamente solidi e le cui conclusioni siano perciò verosimilmente valide.

LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## L'Evidence-based Nursing Ricadute operative

Centro Studi EbN Sant'Orsola-Malpighi  
([www.evidencebasednursing.it](http://www.evidencebasednursing.it))

(2) Aumenta il ricorso alle pubblicazioni secondarie e alle *revisioni sistematiche e metanalisi*, che analizzano tutti i programmi di ricerca condotti per valutare un determinato intervento.

(3) Si raffina la ricerca bibliografica, oggi condotta tramite l'accesso alle *banche dati elettroniche e telematiche*: Medline (o Cinhal, nel caso della letteratura infermieristica).

Siti specializzati  
([www.joannabriggs.edu.au](http://www.joannabriggs.edu.au))  
([www.guideline.gov](http://www.guideline.gov))

---

LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## L'Evidence-based Practice I meriti

*L'Evidence-based Practice...*

- (1) ha richiamato l'attenzione sull'importanza delle questioni metodologiche nella medicina e nell'infermieristica.
- (2) ha richiamato i professionisti al rigore nella valutazione delle informazioni raccolte attraverso la ricerca.
- (3) ha stimolato la realizzazione, mediante l'informatica, di una tecnica efficace ed efficiente per reperire, selezionare e valutare in breve tempo tali informazioni, allo scopo di trasferirle nella pratica.

---

LA PRATICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA

Lunedì 18 Ottobre 2010

## L'Evidence-based Nursing

### Le critiche e le questioni aperte

ogni paziente è un soggetto che possiede propri valori, preferenze e aspettative, che vanno bilanciate nei confronti delle prove cliniche

1

2 la splendente verità di oggi può facilmente diventare l'informazione inaccurata, o anche inappropriata, di domani

molte delle migliori pratiche cliniche non sono state, né mai saranno, valutate impiegando il migliore degli approcci EBM

3



## L'Evidence-based Nursing

### Il 'riduzionismo tecnico'

*è veramente sufficiente affidarsi alle revisioni sistematiche e alle attuali tecnologie informatiche?*

(1) parzialità del campo di applicazione delle revisioni sistematiche che, essendo retrospettive, si occupano di sistematizzare *questioni già poste* e non considerano i problemi di salute emergenti.

(2) effettiva qualità delle stesse revisioni sistematiche e delle linee guida da esse generate, che – in quanto prodotti dell'attività umana – sono esposte ai medesimi errori delle ricerche che si propongono di revisionare.

(3) mancanza di una formazione specifica degli operatori alla lettura e valutazione critica delle informazioni reperite.

## L'Evidence-based Nursing

### Il 'riduzionismo biomedico'

Il compito fondamentale dell'infermiere non è comprendere quali siano, in generale, la natura ed i caratteri di un problema di pertinenza infermieristica, ma spiegare perché quel determinato problema di salute si sia effettivamente manifestato in un determinato malato, in un determinato tempo, in un determinato luogo.

**“L'indicazione del rimedio nasce in noi dopo che abbiamo fatto l'analisi del malato, non dopo che abbiamo dato un nome collettivo al processo che l'affligge”.**



Augusto Murri

L'Evidence-based Nursing deve proporsi come 'sapiente' integrazione tra  
(Di Censo):

**(1) il ricorso intelligente alle migliori prove cliniche disponibili nella letteratura scientifica circa l'efficacia e la sicurezza dei trattamenti di natura preventiva, diagnostica, curativa, assistenziale, educativa e riabilitativa;**

**(2) la comprensione delle preferenze espresse dalla persona assistita;**

**(3) la discrezionalità del giudizio clinico derivante dall'esperienza professionale maturata dagli infermieri.**

