

# Settimana Mondiale dell'allattamento 2010

La Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) - dal 1 al 7 di ottobre tutti gli anni raggruppa gli sforzi di tutti i promotori dell'allattamento materno, i governi, ed enti per sensibilizzare l'opinione pubblica e per generare sostegno, utilizzando un tema diverso ogni anno.

**Il tema della SAM 2010:**

**ALLATTARE AL SENO – Bastano pochi passi!  
Le Iniziative Amiche dei Bambini**



Ulteriori informazioni sui siti:

[www.mami.org](http://www.mami.org)

[www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)

# SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO

## Convegno "Il sostegno all'allattamento: le pratiche amiche dei bambini"

**NUORO 15 Novembre 2010**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di proseguire l'allattamento al seno fino al 12° mese e, se possibile, fino al 2° anno di vita del bambino, in ogni caso non meno di 6 mesi.

In Italia però siamo ancora piuttosto lontani dalla situazione ideale: infatti solo il 45% dei bambini al sesto mese è allattato al seno in maniera esclusiva (A.C. Burlo Garofolo Trieste 2004,) nella nostra realtà il 10% (D. Spanu U.O. Pediatria di Comunità, ASL Nuoro, 2009).

Il latte materno è ottimale non solo per la qualità dei suoi nutrienti ma anche perché ha la capacità di proteggere il neonato dalle infezioni e per regolare il suo sistema immunitario. È inoltre provata anche il suo effetto antinfiammatorio, l'importante ruolo che ha nel prevenire lo sviluppo di allergie alimentari o malattie come il diabete di tipo 1, il morbo di Crohn, l'obesità e anche la Sindrome della Morte Improvvisa in Culla (Sids).

In aggiunta ai benefici individuali in termini di salute, l'allattamento al seno produce indubbi vantaggi sociali ed economici, riducendo altre spese sanitarie.

Per dar seguito al lavoro già intrapreso sul sostegno dell'allattamento al seno (Corsi per Operatori Sanitari dei Punti Nascita, gli appuntamenti annuali in occasione della Settimana Mondiale dell'Allattamento -SAM) la U.O. Pediatria di Comunità, organizza a Nuoro il 15 Novembre p.v. un Convegno dal titolo, "Il sostegno all'allattamento: le pratiche amiche dei bambini" per promuovere anche quest'anno la SAM dal tema: "Bastano pochi Passi!" che ricorre in questi giorni (1-7 Ottobre nei Paesi Europei).

Come sul modello inglese, sperimentato anche dalla ASL di Milano, per promuovere alcune procedure e una politica aziendale che facilitino l'allattamento esclusivo al seno sin dalla nascita, è prioritario facilitare la collaborazione tra le Professionalità che a vario titolo si occupano della coppia madre bambino anche sul territorio.

Tra gli argomenti del Convegno ci sarà anche l'importanza di corrette tecniche di comunicazione con i Genitori.

Tra i Relatori il **Dott. Adriano Cattaneo** Medico Epidemiologo, appartenente al Centro Collaborativo dell'OMS per la Salute Materno Infantile, la **Dott.ssa Sofia Quintero Romero**, Medico, Master in Salute Pubblica, PHD in Salute Materno Infantile, esperta in allattamento, entrambi dell' IRCCS Burlo Garofolo di Trieste.

Inoltre la Dott.ssa M. Antonietta Grimaldi Pediatra della Asl Oristano e la Dott.ssa Damiana Spanu della U.O. Pediatria di Comunità Asl Nuoro.

Il Convegno sarà destinato a Pediatri, Ginecologi, Ostetrici, Medici di Medicina Generale, Psicologi, Infermieri Pediatrici, Puericultrici, Assistenti Sanitari, Farmacisti e Assistenti Sociali, sono invitate anche le future mamme e quelle in allattamento.