MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviare la scheda di iscrizione (*scaricabile dal sito dell'ASL di Nuoro al link Formazione Ospedaliera – Moduli*) correttamente compilata in tutte le sue parti all'U.O. Formazione Area Ospedaliera via **Fax 0784-240862** allegando copia del versamento in caso di partecipanti esterni alla ASL di Nuoro. L'iscrizione deve essere inviata entro non oltre il 15 gennaio 2011.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Per i partecipanti esterni alla ASL di Nuoro è prevista una quota di'iscrizione di € 150,00 (IVA esente ai sensi del DPR 633/72 art. 10 punto 20)
La quota di iscrizione dovrà essere effettuata con versamento sul **C/C postale n. 13049085 intestato a ASL Nuoro U.O. Formazione Area Ospedaliera Via Demurtas 1 – 08100 Nuoro** indicando nella causale il titolo del Corso. In caso di rinuncia la quota non è rimborsabile.

DESTINATARI

N. 15 operatori: psicologi, psichiatri, neuropsichiatri, MMG, PLS, educatori prof., logopedisti, pedagogisti, insegnanti, sociologi, infermieri, assistenti sociali, associazioni di volontariato.

ACCREDITAMENTO ECM

Crediti ECM richiesti

PREMESSA

La nostra cultura affronta la morte con molto disagio e poche risorse. Del lutto non si chiede, il lutto non si ascolta e si chiede a chi lo vive di dimenticare. La sofferenza nella solitudine diventa spesso disperazione. Un lutto inespresso è destinato a cristallizzarsi e a gettare un'ombra sulla vita di chi ne è colpito. Continuare a vivere dopo il lutto non significa dimenticare, né nascondere. Significa imparare a *custodire* il ricordo di chi è stato amato profondamente .

I gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto, coordinati da facilitatori formati, costituiscono una risorsa d'elezione per l'elaborazione del lutto e migliorano le risorse intrinseche di ogni partecipante. Ogni partecipante può diventare così una risorsa per la collettività, per evitare che la sofferenza si trasformi in malattia.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Dott.ssa Maria Teresa Selloni
Ufficio Formazione Area Ospedaliera
tel.: 0784 240177
selloni.mariateresa@aslnuoro.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Dott.ssa Nadia Brusasca
Dott.ssa Beatrice Palmas
U.O. ONCOLOGIA MEDICA
Centro di Psiconcologia
P.O.Cesare Zonchello- Nuoro
0784 240588
nadia.brusasca@aslnuoro.it

ASLNuoro

U.O. Oncologia Medica
Direttore Dr.ssa Francesca Capelli

Formazione per facilitatori Gruppi Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto

In collaborazione con il Centro di Psiconcologia

20-21-22 Gennaio 2011

c/o ASSOCIAZIONE RINATE
Via La Marmora, 129
NUORO

U.O. Formazione Area Ospedaliera
Responsabile Dott.ssa Caterina Capillupo

PROGRAMMA

GIOVEDI'

Conduttore: Enrico Cazzaniga
Nadia Brusasca

Tutor: Luisa Brodu

8.30 Apertura e presentazione dei partecipanti.

10.00 Il processo d'elaborazione del lutto: problematiche psicologiche e dimensioni esistenziali.

11.00 Il gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto: premesse dell'Auto Mutuo Aiuto e caratteristiche dei Gruppi AMA.

11.45 Pausa

12.00 Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto: metodologia.

13.30 Pausa pranzo

14.30 Esercitazione in gruppo.

16.30 Come far partire un gruppo AMA

17.30 Conclusioni

VENERDI'

Conduttore: Nadia Bruscasca

Tutor: Luisa Brodu

8.30 Lutto e cordoglio
11.00 Pausa
11.30 Esercitazione. "Il cieco e il suo accompagnatore"
13.00 Discussione
13.30 Pausa pranzo
14.30 Proiezione del film e discussione

16.30 Pausa

17.00 Giochi psicologici di gruppo
18.30 Discussione

SABATO

Conduttori: Marina Bertolotti

Tutor:Luisa Brodu

8.30 Elaborazione del lutto nei minori
10.30 Role playing

11.30 Pausa

12.00 Discussione
13.30 Test di apprendimento e consegna attestato

DOCENTI

MARINA BERTOLOTTI

Psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico. E' responsabile del servizio di Psiconcologia, SC Oncoematologia dell'ASO OIRM-S. ANNA di Torino. E' professore incaricato presso la Facoltà di Medicina, e presso la Facoltà di Psicologia di Torino. E' membro del Consiglio Direttivo Nazionale della SIPO e del board psico-sociale AIEOP. Responsabile scientifico dei PDTA in Psicologia Oncologica deliberato dalla Regione Piemonte (2010). Coordinatore del Comitato SIPO-AIEOP (2010). Ha circa 90 lavori pubblicati in Atti di Congressi, Riviste Scientifiche e libri, riguardanti prevalentemente l'ambito psico-oncologico e gli aspetti psicologici nelle malattie croniche e/o mortali dell'età evolutiva.

NADIA BRUSASCA

Psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale del Centro di Psiconcologia dell'U.O. di Oncologia Medica dell'Asl di Nuoro, primo centro di Psiconcologia nella Regione Sardegna.
Dal 2007 inoltre coordina e conduce i Gruppi di Elaborazione del Lutto per l'Asl nuorese. Formatrice degli operatori sanitari in tema di Psiconcologia. Ideatrice del progetto aziendale "Il filo di Arianna" per l'elaborazione del lutto nei minori. Autrice di alcune pubblicazioni sull'umanizzazione delle cure.

ENRICO CAZZANIGA

Psicologo e psicoterapeuta, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Da anni svolge attività di consulenza, psicoterapia e formazione in ambito Psico-Oncologico, delle Cure Palliative e del Volontariato della Relazione d'Aiuto. Ha attivato diversi gruppi AMA in Lombardia. E' responsabile del "Progetto Gian Cesare Marchesi" Centro di Aiuto per le Persone in Lutto. Autore di varie pubblicazioni scientifiche in tema di Elaborazione del lutto. Membro del Coordinamento Nazionale dei Gruppi AMA.