

Informazioni analitiche sui progetti e sugli obiettivi programmatici

N. progetto	Descrizione del progetto	Relazione con il PSR e altri atti e documenti di programmazione	Descrizione obiettivi programmatici		
			Anno 2011	Anno 2012	Anno 2013
7e	PIANO DELLA PREVENZIONE: Prevenzione dell'obesità e delle malattie cardiovascolari	Piano Nazionale e Piano Regionale della Prevenzione	1) interventi informativo/formativi sui 388 bambini che hanno partecipato al progetto OKkio nel 2010 e ai loro genitori; 2) interventi di promozione dell'attività fisica mediante il gioco su tutte le classi prime (5/6 classi) della scuola media di Siniscola; 3) interventi informativi su corretta alimentazione ai genitori dei bambini di una scuola primaria di Macomer e della scuola media di Bortigali; 4) attività di informazione nell'ambito delle lezioni per i patentini dei motorini in 4 classi terze delle scuole secondarie di Macomer, Bortigali, Sindia.	1) Sorveglianza nutrizionale sul campione di bambini indicato dall'ISS. L'attività per i progetti 2, 3 e 4 è la stessa del 2011.	1) Okkio alla salute come nel 2011. L'attività per i progetti 2, 3 e 4 è uguale a quella del 2011 e del 2012

Problematica che la linea di azione intende affrontare	Nel corso del 2010 il Sian di Nuoro ha partecipato al progetto Ministeriale "Okkio alla salute" (parte del progetto generale "guadagnare salute") rilevando i dati antropometrici su 388 bambini frequentanti la terza classe della scuola primaria, nonché le loro abitudini alimentari e di vita. I dati nazionali sono stati esposti il 12 ottobre c.a. presso l'Istituto Superiore di Sanità ed i risultati sono stati i seguenti: a) permane alta la prevalenza del sovrappeso (23%) e dell'obesità (11%), pari ad un totale del 34%; b) si continuano a rilevare comportamenti non salutari, come quello di saltare la prima colazione (9%), di non mangiare frutta e verdura tutti i giorni (1 su 4), di consumare tutti i giorni bevande zuccherate o gassate (50%), di praticare poca attività fisica (1 su 5 fa solo 1 ora di sport alla settimana), di guardare molto la tv (1 su 2 ha la tv in camera).
Strategia dell'azione proposta	Nell'ambito del progetto "okkio alla salute" l'INRAN (Istituto Nazionale Ricerche per gli Alimenti e la Nutrizione) ha studiato alcuni aspetti utili per predisporre gli interventi di prevenzione. In particolare è emerso che 1) i genitori riconoscono negli operatori sanitari la principale fonte di informazione su una corretta alimentazione; 2) per migliorare il benessere dei propri figli, i genitori suggeriscono tra l'altro di aumentare le ore di attività fisica svolte a scuola. La strategia utilizzata nel progetto si rifà a queste due evidenze, predisponendo interventi informativi sia sugli alunni che sui genitori e promuovendo l'attività fisica mediante il coinvolgimento della scuola.
Descrizione degli effetti dell'azione proposta	Le azioni proposte sortiscono immediatamente l'effetto di fornire corrette informazioni sulle scelte alimentari e sulle abitudini di vita utili a proteggere il nostro organismo dall'obesità, dal diabete e dalle malattie cardiovascolari. L'acquisizione delle informazioni corrette rappresenta un primo passo verso le modifiche di comportamento che a lungo termine dovrebbe portare ad una diminuzione dell'incidenza delle malattie su citate.
Rischi, ostacoli e vincoli relativi alle variabili critiche	L'ostacolo principale è rappresentato dalla scarsa o mancata collaborazione delle autorità scolastiche e dei genitori degli alunni. Il vincolo principale è rappresentato dalla possibilità di disporre o meno di auto aziendali, considerato che è estremamente difficoltoso autorizzare l'auto di proprietà per attività non ispettive.



Tempi previsti per l'implementazione dell'azione												
Articolazione dell'azione in fasi	(opportuna calendarizzazione per mesi e/o anni)											
	Anno 2011				Anno 2012				Anno 2013			
	1° trim	2° trim	3° trim	4° trim	1° trim	2° trim	3° trim	4° trim	1° trim	2° trim	3° trim	4° trim
Attività 1: sistema di sorveglianza Okkio alla salute	programmazione degli interventi di informazione sui dati rilevati nel 2010	effettuazione degli interventi			programmazione rilievi antropometrici	effettuazione rilievi	elaborazione dati	studio delle problematiche e degli interventi da attuare	programmazione degli interventi di informazione sui dati rilevati nel 2010	effettuazione degli interventi		
Attività 2 : "acchiappare" ovvero promozione dell'attività fisica mediante il gioco all'aria aperta nei bambini della prima media	illustrazione del progetto in classe	somministrazione di un questionario educativo	attività pratiche con una giornata dedicata a giochi all'aperto	contatti con i dirigenti scolastici per promozione del progetto	illustrazione del progetto in classe	somministrazione di un questionario educativo	attività pratiche con una giornata dedicata a giochi all'aperto	contatti con i dirigenti scolastici per promozione del progetto	illustrazione del progetto in classe	somministrazione di un questionario educativo	attività pratiche con una giornata dedicata a giochi all'aperto	contatti con i dirigenti scolastici per promozione del progetto
Attività 3: promozione della corretta alimentazione mediante incontri informativi con i genitori dei bambini della scuola primaria e secondaria richiesti dalle scuole	programmazione ed effettuazione interventi per i genitori della scuola media	programmazione ed effettuazione interventi per i genitori della scuola elementare										
Attività 4: attività di informazione sulla corretta alimentazione e stili di vita salutari nell'ambito delle lezioni per il conseguimento del patentino per i motorini ai ragazzi di terza media	programmazione	effettuazione interventi			programmazione	effettuazione interventi			programmazione	effettuazione interventi		



Effetti economici previsti con l'attuazione del progetto						
	Anno 2011				Anno 2012	Anno 2013
	1° trim.	2° trim.	3° trim.	4° trim.		
A) Valore della produzione	0	0	0	0	-	-
B) Costi della produzione	500	-	-	-	-	-
Differenza tra valore e costi di produzione (A-B)	-	500	-	-	-	-

Qualora il progetto comporti la programmazione di investimenti, disinvestimenti e finanziamenti si indichino in sintesi i valori previsti

	Anno 2011	Anno 2012	Anno 2013
Nuovi investimenti			
Disinvestimenti			
Finanziamenti			