

IL TUMORE DELLA MAMMELLA E IL PROGRAMMA DI SCREENING

CHE COSA È?

È il tumore più diffuso nelle donne nei Paesi occidentali. Analogamente a quanto riportato dalle statistiche nazionali, nella ASL di Nuoro, il rischio di avere una diagnosi di tumore della mammella nel corso della vita (fra 0 e 74 anni) per una donna residente è di 1 caso ogni 13 donne (dati del Registro Tumori di Nuoro).

COME FARE DIAGNOSI PRECOCE

La mammografia, una radiografia delle mammelle, permette di individuare il tumore in una fase molto precoce, in cui può essere curato efficacemente. Quando vi sono dubbi o si evidenziano alterazioni anche minime, vengono eseguiti anche altri accertamenti che servono a confermare o escludere la presenza di tali alterazioni.

QUANTE SONO LE DONNE INTERESSATE DAL PROGRAMMA DI SCREENING?

Nella ASL di Nuoro vi sono attualmente circa 20.000 donne di età compresa fra i 50 e i 69 anni che verranno invitate nell'arco di un biennio.

COME SI EFFETTUA LA MAMMOGRAFIA?

La mammografia è un esame semplice e consiste in una radiografia delle mammelle che vengono appoggiate una per volta su un piano: qui vengono radiografate in senso orizzontale e verticale, mediante compressione, che può generare un po' di fastidio. La manovra dura tuttavia pochi secondi ed è necessaria per la buona riuscita dell'esame. I moderni mammografi sono molto sicuri ed emettono una dose di raggi X molto piccola, con rischi quasi nulli per la salute.

COME E DOVE SI EFFETTUA L'ESAME?

LA ASL spedisce una lettera di invito a tutte le donne di età compresa fra i 50 e i 69 anni fissando un appuntamento per l'effettuazione della mammografia che avviene in uno dei Presidi Radiologici individuati. L'esame è gratuito e non occorre l'impegnativa del medico curante.

È possibile spostare l'appuntamento telefonando al Centro Screening, in modo da fissarne uno nuovo.

COME VIENE COMUNICATO L'ESITO DELL'ESAME?

In tempi brevi, la ASL nel caso di esame normale comunica l'esito dell'esame, invitando a ripeterlo dopo due anni. In caso di qualche alterazione la donna viene invitata a sottoporsi a ulteriori accertamenti.

SE NECESSARIO, COME AVVENGONO GLI ULTERIORI ACCERTAMENTI?

La ASL garantisce un percorso facilitato e privilegiato per giungere rapidamente a una diagnosi certa e per effettuare le eventuali terapie presso le migliori strutture.

DOVER ICEVERE INFORMAZIONI

È possibile ricevere maggiori informazioni e spiegazioni rivolgendosi al Centro Screening della ASL di Nuoro presso il P.O. C. Zonchello in P.zza Sardegna n° 1, oppure rivolgendosi al numero verde gratuito **800 208084** (accessibile anche da telefoni mobili), oppure dal proprio medico di famiglia che partecipa agli screening oncologici, oppure presso i Presidi radiologici del proprio ambito territoriale.

Nel sito web della ASL www.aslnuoro.it sono riportate numerose notizie e approfondimenti conoscitivi .