

# **IL TUMORE DEL COLON RETTO E IL PROGRAMMA DI SCREENING**

## ***CHE COSA È ?***

È un tumore che colpisce l'ultima parte dell'intestino (colon retto). È al secondo posto come frequenza tra le malattie tumorali in Italia e in Europa. In Sardegna si verificano circa 700 nuovi casi all'anno. La sopravvivenza, dopo l'asportazione del tumore, è strettamente legata alla precocità della diagnosi.

## ***COME FARE DIAGNOSI PRECOCE***

La ricerca del sangue occulto (nascosto) nelle feci permette, in caso di positività, di avviare tempestivi controlli. Se il sanguinamento è dovuto alla presenza di un polipo che può trasformarsi in tumore o di un tumore, la sua individuazione in fase precoce permette di intervenire nello stadio iniziale con maggiori probabilità di guarigione.

## ***QUANTE SONO LE PERSONE INTERESSATE DAL PROGRAMMA DI SCREENING?***

Nella ASL di Nuoro vi sono attualmente circa 40.000 persone di età compresa fra i 50 e i 69 anni che verranno invitate nell'arco di un biennio.

## ***COME SI EFFETTUA IL TEST DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI ?***

Bisogna raccogliere un campione di feci nell'apposito contenitore ritirato in farmacia, senza osservare alcuna particolare dieta. La raccolta va effettuata a casa e il campione va riconsegnato alla farmacia che provvederà a inviarlo al Laboratorio della ASL per l'esecuzione dell'esame. L'esame è gratuito e non occorre l'impegnativa del medico curante.

## ***COME E DOVE SI EFFETTUA L'ESAME ?***

La ASL spedisce una lettera a tutte le persone di età compresa fra i 50 e i 69 anni invitando a ritirare gratuitamente in farmacia il materiale per effettuare l'esame, che consiste in un piccolo contenitore con tutte le istruzioni.

## ***COME VIENE COMUNICATO L'ESITO DELL'ESAME ?***

In tempi brevi, la ASL nel caso di esame normale comunica l'esito dell'esame, invitando a ripeterlo dopo due anni. In caso di positività la persona viene invitata a sottoporsi a ulteriori accertamenti al fine di ottenere una risposta precisa sulla natura delle alterazioni.

## ***SE NECESSARIO, COME AVVENGONO GLI ULTERIORI ACCERTAMENTI ?***

La ASL garantisce un percorso facilitato e privilegiato, fissando un appuntamento presso il Servizio di Endoscopia Chirurgica, dove sarà possibile effettuare una colonscopia per giungere rapidamente a una diagnosi certa e per effettuare le eventuali terapie presso le migliori strutture.

## ***DOVE RICEVERE INFORMAZIONI***

È possibile ricevere maggiori informazioni e spiegazioni rivolgendosi al Centro Screening della ASL di Nuoro presso il P.O. C. Zonchello in P.zza Sardegna n° 1, oppure rivolgendosi al numero verde gratuito 800 208084 (accessibile anche da telefoni mobili), oppure dal proprio medico di famiglia che partecipa agli screening oncologici, oppure presso il Servizio di Endoscopia Chirurgica dell'Ospedale San Francesco di Nuoro .

Nel sito web della ASL [www.aslnuoro.it](http://www.aslnuoro.it) sono riportate numerose notizie e approfondimenti conoscitivi .