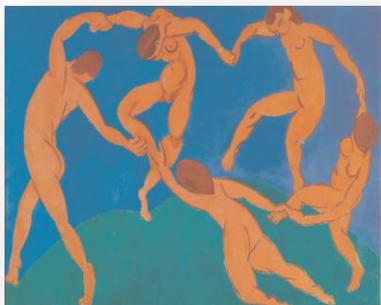


Attività dell'ambulatorio

Diagnosi e terapia delle malattie internistiche e reumatologiche in stretta collaborazione con tutti i servizi interessati, in particolare:
U.O. Medicina Ospedale San Francesco
Riabilitazione
Ortopedia
Centro algologico (terapia del dolore).



Henri Matisse,
La danza, 1909-10,
(San Pietroburgo, Museo dell'Ermitage)

Il dottor A.M. Marchi è disponibile a essere contattato dai Medici di famiglia tutte le volte che lo riterranno opportuno nell'interesse del malato.

Edizione: febbraio 2012
Realizzato, in collaborazione con l'Ambulatorio di reumatologia e medicina interna e la Segreteria della Direzione Generale, dal Servizio Comunicazione - Privacy
T 0784 240956/240719 fax 0784 240955
mail: comunicazione.privacy@aslnuoro.it



I giganti di Monti 'e Prama
Cabras (OR) Museo comunale

Ambulatori di:

Medicina interna e Reumatologia

Sede: Ospedale Zonchello - Nuoro
padiglione B
visite: dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle 14.

Reumatologia

Sede: Poliambulatorio (ex INAM) - Nuoro
via Manzoni
visite: il lunedì e il martedì dalle ore 15 alle 19.

Prenotazioni

Le visite si prenotano al CUP - Centro Unificato di Prenotazione

- **telefonando** dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 18, al call center CUP ai numeri:
1533 numero verde gratuito da rete fissa
070 276424 da telefono cellulare;
- **presentandosi** agli sportelli CUP aziendali presenti anche all'Ospedale Zonchello.

Direttore Generale
Dottor Antonio Maria Soru



Ambulatorio di medicina interna e reumatologia



Responsabile dottor Antonio Maria Marchi
T 0784 240973 fax 0784 240525
mail: mit.reuma@aslnuoro.it

Gentile Signora/Signore,

con questa Guida desideriamo darle alcune informazioni relative all'ambulatorio di medicina interna e reumatologia per semplificare l'accesso.

Principale finalità dell'ambulatorio è quella di dare risposte ai numerosi malati attraverso l'integrazione fra servizi territoriali e ospedalieri, evitando ricoveri inappropriati.

Le ricordiamo che sulla richiesta di visita o altra prestazione (impegnativa) il medico dovrà indicare anche eventuali esenzioni, compresa quella per motivi di reddito.

Per molte malattie reumatiche la Legge prevede **l'esenzione dal pagamento del ticket** per la visita reumatologica, specifici esami di laboratorio e altri accertamenti. L'esenzione si ottiene rivolgendosi agli appositi Uffici del Distretto di appartenenza con la tessera sanitaria e una certificazione rilasciata dallo specialista.

Altre informazioni su: www.aslnuoro.it.

Cosa sono le malattie reumatiche

Sono centinaia di malattie, alcuni studi dicono 180, prevalentemente di tipo cronico, che colpiscono l'apparato muscolo-scheletrico e che possono interessare anche altri organi. Spesso le cause sono sconosciute, altre volte si individuano cause degenerative – l'artrosi; infiammatorie – le artriti; dismetaboliche – l'osteoporosi.

In altri casi la malattia può essere determinata da agenti infettivi o da alterazioni del sistema immunitario, come accade nel lupus eritematoso.



Leonardo da Vinci, 1478-1518, studi anatomici *Codice atlantico*, (Londra, Royal Collection).

Principali sintomi

Dolore, alterazione delle articolazioni colpite con difficoltà motorie progressivamente ingravescenti. I riflessi sulla qualità della vita possono diventare invalidanti.

Diffusione

Sono tra le patologie più frequenti: in Italia si stima che interessino oltre 5 milioni di individui. Perciò le malattie reumatiche, nel loro complesso, rappresentano la prima causa assoluta di inabilità. Poiché il numero di malati aumenta con l'età, è intuitivo che il progressivo invecchiamento della popolazione determinerà una società in cui gli anziani malati e gli invalidi saranno sempre più numerosi, con costi umani e sociali sempre maggiori.



La diagnosi precoce

Consente di contrastare l'evoluzione della malattia più efficacemente, migliorando la qualità della vita e l'autonomia dei pazienti. Il Medico di famiglia, in collaborazione stretta col reumatologo, rappresenta il punto di riferimento per indirizzare correttamente il malato lungo il percorso diagnostico-terapeutico. Il suo ruolo è determinante per favorire un atteggiamento quanto più possibile sereno e collaborativo da parte del malato e della famiglia, in particolare per affrontare le malattie croniche.