

I Disturbi della Condotta Alimentare sono patologie sempre più frequenti che oltre che compromettere la qualità della vita di chi ne è affetto (nella maggior parte dei casi donne) creano livelli di sofferenza familiare indicibili. Tali Disturbi, per gli aspetti di dipendenza comportamentale, vengono seguiti nei Servizi per le Dipendenze anche se per il loro trattamento è necessario un intervento che veda protagonisti non solo le diverse figure professionali dei Ser.D ma anche gli operatori di altre specialità, in particolare gli operatori dei C.SM. della Neuropsichiatria Infantile, della Dietologia, della Medicina Interna, delle Comunità.

Sono due **obiettivi** che la ASL di Nuoro si propone di raggiungere con questo Seminario:

1. Promuovere un confronto tra Operatori con diversa formazione che operano nei diversi Servizi e Divisioni Ospedaliere della Sardegna,
2. Consentire un momento di crescita professionale attraverso il confronto con docenti e /o formatori che operano nel campo sia della ricerca che della pratica.

#### Destinatari:

medici, psicologi, farmacisti, biologi, assistenti sociali, educatori, infermieri, dietisti, fisioterapisti, assistenti sanitari, operatori dei comuni, delle comunità terapeutiche e del privato sociale.

#### Modalità d'iscrizione:

Inviare la relativa scheda di iscrizione, **correttamente compilata in tutte le sue parti** al Servizio Qualità, Formazione e Rischio clinico (reperibile alla pagina della ASL Nuoro, [www.aslnuoro.it](http://www.aslnuoro.it) alla voce Formazione Territoriale - Modulistica e documenti).

La partecipazione al Corso è gratuita per i dipendenti e/o i convenzionati della ASL di Nuoro. Per gli altri partecipanti è prevista una quota d'iscrizione di € 20,00 da effettuare con versamento sul C/C postale n.° 13049085 intestato a: ASL Nuoro via Demurtas, 1 – 08100 Nuoro, indicando nella causale il titolo del corso




Segreteria organizzativa:  
Servizio Qualità, Formazione e Rischio Clinico  
dott.ssa Michela Capra  
Tel.0784 240922 - Fax.0784 240697  
E-mail: [m.capra@aslnuoro.it](mailto:m.capra@aslnuoro.it)

Segreteria Scientifica:  
dott.ssa Mariangela Ruggiu  
0785 222324  
dott. Giuseppe Solinas  
0784 240979

L'evento è stato organizzato con il patrocinio  
del Comune di Macomer



**ASL Nuoro**  
Dipartimento di  
Salute mentale e Dipendenze



REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

**Ser.D**  
Servizio per le Dipendenze  
Direttore dott. Massimo Diana

*Seminario formativo sui*  
**disturbi della**  
**condotta**  
**alimentare**  
*Una droga*  
*chiamata cibo*

*Responsabile Scientifico Dott. Massimo Diana*

**3-4 aprile 2012**  
**Padiglione Filigosa (ex Caserme Mura)**  
**Viale Gramsci - Macomer**

Servizio Qualità, Formazione e Rischio Clinico  
Direttore Dott. Giovanni Salis

# 3 aprile

09.00 Registrazione partecipanti. Saluti delle Autorità. Presentazione del corso e dei docenti. Introduzione agli argomenti principali della giornata.

## I sessione

**Moderatori: R. Cicalò (Olbia) – A. Canu (Cagliari)**

09.30 I Disturbi della Condotta Alimentare nel territorio della ASL di Nuoro - A. Mura (Nuoro)  
 10.00 Una droga chiamata cibo - M. Diana (Nuoro)  
 10.30 I Disturbi della Condotta Alimentare: Introduzione, eziopatogenesi e nosografismo - S. Ruvineti (Nuoro)  
 11.00 Dibattito  
 11.30 Pausa caffè

## II sessione

**Moderatori: A. Mura (Nuoro) - G. Almerighi (Cagliari)**

11.45 Il continuum tra Disturbi della prima infanzia e Disturbi della Condotta Alimentare - A. Chessa (Sorgono)  
 12.15 L'intervento sistemico relazionale nei disturbi del comportamento alimentare - R. Cicalò (Olbia)  
 12.45 La comorbidità psichiatrica e tossicomane  
 A. Ehrhardt (Olbia)  
 13.15 Dibattito  
 13.45 Pausa pranzo

## III sessione

**Moderatori: S. Carai (Olbia) – G. Solinas (Nuoro)**

15.00 Quale modello di intervento nelle Comunità Terapeutiche della Sardegna? - G. Grillo (Iglesias)  
 15.30 Aspetti medico-legali nella gestione dei pazienti con Disturbi della Condotta Alimentare - P. Pintore (Nuoro)  
 16.00 L'automutuoaio nei Disturbi della Condotta Alimentare - G. Carcangiu (Cagliari)  
 16.30 Dibattito  
 17.00 Pausa caffè

## IV sessione

**Moderatori: M. Diana (Nuoro) – A. Fois (Sanluri)**

17.15 Complicanze mediche dei Disturbi della Condotta Alimentare - G. Almerighi (Cagliari)  
 17.45 La terapia nutrizionale nei Disturbi della Condotta Alimentare - G. Almerighi (Cagliari)  
 18.15 Caso clinico. A cura di G. Almerighi (Cagliari)  
 19.00 Dibattito  
 19.30 Fine lavori della prima giornata

# 4 aprile

## V sessione

**Moderatori: R. Cicalò (Olbia) – A. Mura (Nuoro)**

08.30 L'organizzazione cognitiva dei soggetti con Disturbi della Condotta Alimentare - M.A. Reda (Siena)  
 09.30 La presa in carico psicoterapeutica - M.A. Reda (Siena)  
 10.30 Il percorso psicoterapeutico nei Disturbi della Condotta Alimentare - M.A. Reda (Siena)  
 11.30 Pausa caffè  
 11.45 La riorganizzazione cognitiva - M.A. Reda (Siena)  
 12.45 Dibattito  
 13.30 Pausa pranzo  
 15.00 Presentazione di filmati - M.A. Reda (Siena)

## VI sessione

**Moderatori: P. Pintore (Nuoro) – E. Meccariello (Sorgono)**

16.00 Caso clinico. A cura di G. Garau (Quartu S.Elena)  
 17.00 Caso clinico. A cura di G. Solinas (Nuoro)  
 18.00 Dibattito  
 18.30 Valutazione dell'apprendimento e gradimento, Questionario ECM  
 19.30 Conclusione del Seminario.

## Relatori e Moderatori

Guido Almerighi	Responsabile del Centro per il Trattamento dell'Obesità, ASL Cagliari
Antonio Canu	Direttore Ser.D Quartu S.Elena, ASL Cagliari
Salvatore Carai	Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASL Olbia
Giampaolo Carcangiu	Dirigente Medico Ser.D, ASL Cagliari
Rosalba Cicalò	Dirigente Medico Ser.D ASL Olbia
Antonella Chessa	Dirigente Medico Ser.D Sorgono, ASL Nuoro
Estello Massimo Diana	Direttore Ser.D ASL Nuoro
Amadeus Ehrhardt	Dirigente Medico Ser.D ASL Olbia
Angelo Fois	Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASL Sanluri
Giulio Garau	Psicologo Ser.D Quartu S.Elena, ASL Cagliari
Giovanna Grillo	Responsabile Comunità Emmaus, Iglesias
Elena Meccariello	Dirigente Psicologo Ser.D Sorgono, ASL Nuoro
Attilio Mura	Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASL Nuoro
Pietro Pintore	Direttore del S.P.D.C. Ospedale S.Francesco Nuoro, ASL Nuoro
Mario Antonio Reda	Direttore Istituto di Psicologia, Università degli Studi di Siena
Stefania Ruvineti	Dirigente Medico Ser.D ASL Nuoro
Giuseppe Solinas	Dirigente Medico Ser.D Nuoro, ASL Nuoro