

**Direttore Generale**  
*Dott. Antonio Maria Soru***Direttore Amministrativo**  
*Avv. Dott. Mario Giovanni Altana***Direttore Sanitario**  
*Dott. Pietro Mesina*

\*\*\*

**Presidio Ospedaliero San Francesco****Unita' Operativa Complessa di Cardiologia***Direttore Dott. Gavino Casu*

D.ssa Amadori Francesca  
D.ssa Bonano Simona  
Dr. Carai Elia  
Dr. Delrio Filippo  
D.ssa Gaddeo Caterina  
Dr. Mameli Stefano  
Dr. Maoddi Ignazio  
Dr. Marras Andrea  
Dr. Melis Marco  
Dr. Meloni Ivan  
Dr. Merella PierLuigi  
Dr. Motta Giovanni  
D.ssa Orru' Valeria  
D.ssa Sale Francesca  
D.ssa Secci Tanuccia  
D.ssa Sini Anna  
D.ssa Stochino M.Letizia  
D.ssa Viola Graziana  
\* \*

Nuoro, 1 Marzo 2012

Caro Collega,

come già saprai, presso gli ambulatori della U. O. di Cardiologia del Presidio Ospedaliero San Francesco di Nuoro è stato attivato dal 1° Dicembre l'ambulatorio dedicato alla Prevenzione cardiovascolare.

L'ambulatorio è rivolto ai pazienti da voi inviati con un rischio cardiovascolare intermedio, compreso pertanto tra il 10 ed il 20%, calcolato utilizzando le Carte del Rischio Cardiovascolare del "Progetto Cuore".

I vostri assistiti verranno sottoposti nei nostri ambulatori ad una accurata visita cardiologia, per prendere visione della loro documentazione e dei più recenti esami ematochimici (glicemia, e nei pazienti diabetici microalbuminuria ed Hb1Ac; profilo lipidico con colesterolemia totale, HDL, LDL, trigliceridemia; se possibile creatininemia, emocromo e PCR), ad un elettrocardiogramma, al 6MWT ed ad un ecocolordoppler dei tronchi sovraortici per la valutazione dello spessore miointimale. Su indicazione del cardiologo potranno essere effettuati ulteriori accertamenti come test ergometrico, test ergospirometrico ed ecocardiogramma mMode, 2D e Doppler.

Dal momento che questo ambulatorio è indirizzato a quei pazienti, che, secondo la vostra valutazione, hanno i requisiti per accedere a questo servizio (un rischio cardiovascolare intermedio, compreso pertanto tra il 10 ed il 20%, calcolato utilizzando le Carte del Rischio Cardiovascolare del "Progetto Cuore"), vi inviamo, in allegato a questa lettera, un modulo di accompagnamento che, dopo aver calcolato il rischio cardiovascolare con le carte del rischio cardiovascolare ed individuato un vostro assistito con rischio cardiovascolare compreso tra il 10 ed il 20%, dovrete compilare e consegnare al paziente così che si possa programmare una visita presso il nostro ambulatorio (questo modulo dovrà essere consegnato al paziente

insieme ad una impegnativa su ricettario SSN con la dizione “prevenzione cardiovascolare”). Ogni prestazione effettuata sarà gratuita.

Le prenotazioni potranno essere effettuate dal paziente stesso, che contatterà telefonicamente il numero 0784240275: dalle ore 10:00 alle ore 13:00 (il paziente dovrà già essere già stato da voi valutato ed in possesso del modulo per la richiesta della visita da voi compilato) o che si presenterà presso l'accettazione del nostro reparto con il suddetto modulo.

I pazienti che potranno accedere a questo ambulatorio sono quei pazienti con rischio cardiovascolare intermedio calcolato utilizzando le Carte del Rischio Cardiovascolare del “Progetto Cuore”.

Come già saprete, le Carte del Rischio Cardiovascolare del “Progetto Cuore”

- sono rivolte a uomini e donne che non hanno mai avuto precedenti cardiovascolari;
- ed a persone di età compresa tra i 40 ed i 69 anni;
- non sono utilizzabili nelle donne in gravidanza;
- sono valide se i fattori di rischio vengono misurati seguendo metodologie standardizzate.

Per valutare correttamente il rischio cardiovascolare è necessario che per la misurazione dei fattori di rischio siano utilizzate da tutti le stesse metodologie. Per tale motivo:

- si definisce **fumatore** chi fuma regolarmente ogni giorno (anche una sola sigaretta) oppure ha smesso di fumare da meno di 12 mesi. Si considera non-fumatore chi non ha mai fumato o ha smesso da più di 12 mesi;
- Viene definita **diabetica** la persona che presenta, in almeno 2 misurazioni successive nell’arco di una settimana, la glicemia a digiuno uguale o superiore a 126 mg/dl o è stata sottoposta a

trattamento con ipoglicemizzanti orali o insulina oppure presenta diagnosi di diabete;

- Al fine della valutazione del rischio cardiovascolare, i valori degli **esami ematochimici di glicemia e colesterolemia** sono utilizzabili se eseguiti da **non più di 3 mesi**.
- La misurazione della **pressione arteriosa** deve essere effettuata al braccio destro, 2 volte, a distanza di qualche minuto l'una dall'altra. Il valore della pressione da utilizzare per la valutazione del rischio è la media delle due misure.

Il nostro obiettivo sarà quello di ridurre il rischio cardiovascolare (diminuzione della incidenza e della mortalità per infarto del miocardio e ictus cerebrale), dei pazienti visitati, attraverso la modificazione dello stile di vita (counseling), l'adozione di strategie terapeutiche precoci (statine) e l'aumento degli ipertesi adeguatamente trattati.

Pertanto al termine della visita presso i nostri ambulatori, verrà consegnata al paziente una scheda di valutazione, nella quale, oltre alla refertazione degli esami strumentali ai quali sono stati sottoposti, verrà consigliato loro come modificare lo stile di vita (astensione dal fumo di sigaretta, perdita di peso, dieta, pratica dell'attività fisica), e, qualora fosse necessario, quale terapia farmacologia intraprendere.

Tutti i paziente verranno rivalutati dopo un anno per verificare l'aderenza alla terapia farmacologia e non, precedentemente consigliata, e per verificare la riduzione del loro rischio cardiovascolare ad un anno.

Siamo naturalmente a disposizione per chiarimenti sulle visite e sulle terapia consigliate ai vostri pazienti già valutati e per tale motivo abbiamo istituito un indirizzo mail dedicato a questo ambulatorio ([prevenzionecardiovascolare@aslnuoro.it](mailto:prevenzionecardiovascolare@aslnuoro.it)), grazie al quale ci potrete contattare in caso di necessità.

Ringraziandoti per la Tua collaborazione rimaniamo a disposizione per ogni eventuale chiarimento.

Cordialmente

Dott. Gavino Casu

Direttore U.O. C Cardiologia- Nuoro