Area Residenzialità e Inclusione Sociale ARIS Struttura semplice a valenza dipartimentale, alle dirette dipendenze della Direzione del DSMD, ha il compito di:

- monitorare l'utilizzo razionale delle Strutture residenziali psichiatriche interne ed esterne alla ASL e l'utilizzo delle Comunità terapeutiche per Utenti del SerD,
- coordinare la rete dei Centri diurni distrettuali di concerto coi CSM competenti;
- elaborare ed attivare i Progetti Terapeutico Riabilitativi Personalizzati (PTRP) nell'area della Salute mentale e in quella delle Dipendenze. Essi sono finanziato col cosiddetto Budget di salute (Bds). Questo strumento orienta i Servizi verso la massima valorizzazione e sviluppo delle potenzialità dei singoli Utenti. L'attenzione è diretta a valutare il percorso per la realizzazione degli obbiettivi individuati, di tipo sanitario, sociosanitario e socio-assistenziale;
- monitorare il percorso attuativo dei PTRP con strumenti di verifica validati e condivisi.

Costi

Sono a carico dell'Utente e della famiglia prestazioni ambulatoriali a persona non esente: costo del ticket; degenza in strutture socio assistenziali: intero costo per famiglie con redditi superiori ai limiti di legge (in base all'ISEE); degenza in RSA: 50% della retta; degenza in Comunità protetta: quota parte della diaria ed eventuale quota per attività non sanitarie semiresidenziali; prestazioni di emergenza a persona esente e non esente: nessun costo;

Sono a carico della ASL degenza in strutture **sanitarie** residenziali e semi-residenziali: intero costo; degenza in RSA: 50% della retta; degenza in Comunità protetta: diaria di € 10,40 per l'assistenza infermieristica

Sono a carico del Comune di residenza: degenza in struttura residenziale di persone non abbienti: tutti i costi non sanitari; attività semiresidenziali non sanitarie: integrazione della contribuzione Utente e integrazione dell'eventuale quota quando l'ISEE documenta una parziale incapienza dell'Utente e del suo nucleo familiare

Nei PTRP, che comportano interventi di carattere sanitario, di carattere socio-sanitario e socio-assistenziale, la ripartizione dei costi è definita di volta in volta in fase di progettazione e in relazione alle peculiari condizioni del singolo Utente.

ASLNuoro

Azienda Sanitaria di Nuoro

Direttore f.f.
dott. Attilio Mura
tel. 0784 204865 fax 0784 240873
e-mail: salutementale@aslnuoro.it

Guida ai servizi

Ottobre 2010

L'Atto Aziendale ha trasformato dall'anno 2008 il Dipartimento Salute mentale (DSM) in Dipartimento Salute mentale e Dipendenze (DSMD). Ne fanno parte

- **Il Servizio delle Dipendenze**
- **I Servizi della Salute Mentale** Questi ultimi comprendono:

Centri di **Salute Mentale CSM: Nuoro, Siniscola, Macomer, Sorgono**

Sono le strutture che abitualmente prendono in carico il malato anche grazie alla capillare presenza sul territorio con ambulatori periferici di ambito distrettuale e sub-distrettuale. Il fine è quello di tutelarne il diritto alla casa, alla socializzazione, alla formazione e all'inserimento lavorativo (protetto, semiprotetto o autonomo) in base al reale potenziale di ciascuno.

L'attività di prevenzione, cura e riabilitazione è prestata, nell'assoluto rispetto della privacy, da medici psichiatri, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori e operatori socio sanitari. Si svolge in ambulatorio e a domicilio - con visite programmate o a chiamata - rispettando, per quanto possibile, il diritto dell'individuo alla libera scelta. Dopo un'attenta decodifica delle aree di sofferenza e di disagio psichico e ambientale della persona, si elabora un Piano di intervento mirato sul versante sanitario, socio-sanitario e sull'inclusione sociale.

Ai CSM accedono persone con importanti disturbi mentali, ma anche persone che attraversano fasi temporanee di disagio mentale di varia natura, di media e/o lieve entità.

Per situazioni di emergenza: accesso in ambulatorio o al domicilio della persona assistita diretto e immediato.

Per prestazioni ordinarie e in particolare per la prima visita: accesso su prenotazione (telefonica o presentandosi nelle sedi distrettuali) anche senza richiesta del medico curante.

orari di apertura dal lunedì al venerdì ore 8-14 e 15-19.

- **CSM Nuoro** Struttura complessa Direttore dott. Carlo Galisai
  Ospedale C. Zonchello tel. 0784 240814; fax 0784 240873
- **CSM Siniscola** Struttura semplice Responsabile dott. Giovanni Truzzu
  via Milano, 80 tel. 0784 871399/871302 fax 0784 871305
- **CSM Macomer** Struttura semplice Responsabile: dott.ssa Crocetta Ruiu
  via Veneto, 34 tel. 0785 70043 – 70987
- **CSM Sorgono** Struttura semplice Responsabile: dott.ssa Patrizia Carcassi
  via IV novembre, 182 tel. 0784 623146; fax 0784 621088

Centro Diurno Delocalizzato CDD Struttura semplice

Responsabile Dott.ssa Angela Murgia tel. 0784 240903/04/05

Situato nell'Ospedale C. Zonchello, accoglie persone che hanno sviluppato difficoltà in ambito sociale, relazionale e lavorativo ed hanno bisogno, oltre che di cure, di intraprendere un percorso riabilitativo e di inclusione sociale. Le attività dei Centri Diurni sono gestite da personale del CSM col coinvolgimento guidato anche di Maestri d'arte, Associazioni di volontariato e comuni cittadini.

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura SPDC Struttura complessa

Direttore Dott. Piero Pintore tel. 0784 240274

Ubicato nell'Ospedale San Francesco accoglie, in regime di ricovero, persone in condizioni di grave scompenso psicopatologico. Il Dipartimento di Salute Mentale può prendere in carico una persona ricoverata quando il ricovero rappresenta il primo contatto con i Servizi dipartimentali.

Gruppi famiglia Sono strutture dove infermieri, educatori e operatori socio sanitari coprono i turni ordinari di servizio. Medici psichiatri, psicologi e assistenti sociali vi operano sia con accessi periodici sia secondo le necessità.

La durata di tutti i trattamenti rispetta le esigenze concrete della persona assistita e le indicazioni delle linee guida proprie di quest'area specialistica.

L'inserimento in Struttura sanitaria residenziale (aziendale o extra-aziendale) è volontario e avviene nel contesto di un più complesso progetto terapeutico-riabilitativo personalizzato, di cui rappresenta, di regola, solo una fase transitoria.

Realizzata, in collaborazione col Dipartimento Salute mentale e Dipendenze, dal Servizio Comunicazione - URP
via Demurtas 08100 NUORO tel. 0784 240956; fax 0784 240955; mail: serviziocomunicazione@aslnuoro.it