

**DELIBERAZIONE DEL COMMISSARIO STRAORDINARIO**  
**N. 931 del 05 luglio 2016**

**OGGETTO: Adesione Progetto Slow Medicine**

**IL COMMISSARIO STRAORDINARIO**  
**DOTT. MARIO CARMINE ANTONIO PALERMO**

**PREMESSO** che, nonostante sia universalmente riconosciuto che gli interventi medici debbano basarsi su prove scientifiche di efficacia (EBM), è dimostrato che molti esami e trattamenti farmacologici e chirurgici largamente diffusi nella pratica medica non apportano benefici per i pazienti, anzi rischiano di essere dannosi. In particolare, il sovrautilizzo di esami diagnostici e trattamenti si dimostra un fenomeno sempre più diffuso e con rilevanti ricadute sulla salute;

che nel 2012 la fondazione ABIM (American Board of Internal Medicine), in collaborazione con Consumer Report, ha promosso l'iniziativa Choosing Wisely, che si propone di migliorare la qualità delle cure, e nello stesso tempo, di responsabilizzare i medici sulle più importanti cause di spreco in ambito sanitario. A questo scopo, alle Società Scientifiche che aderiscono all'iniziativa viene chiesto di individuare 5 test o trattamenti sanitari comunemente utilizzati nella propria specialità, che espongono i pazienti a possibili effetti dannosi e il cui impiego debba essere, pertanto, oggetto di aperta discussione tra clinici e pazienti;

**PRESO ATTO** che nel dicembre 2012, in analogia a Choosing Wisely, Slow Medicine, una rete di professionisti e di cittadini che si riconosce in una medicina sobria, rispettosa e giusta, ha lanciato in Italia il progetto "FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO";

che il progetto si propone di migliorare la qualità e la sicurezza dei servizi sanitari attraverso la riduzione di pratiche sanitarie che, sulla base delle migliori conoscenze scientifiche, non apportano benefici significativi ai pazienti ai quali sono generalmente prescritte;

che il progetto intende favorire la collaborazione tra le diverse discipline e professionalità e coinvolge, quindi, oltre ai medici anche gli altri professionisti della salute, in una comune assunzione di responsabilità, da condividere con i cittadini e i pazienti;

che attraverso il progetto "FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO", oltre ai benefici sulla salute ci si attende anche la riduzione degli sprechi legati a pratiche inutili e pericolose e un uso più appropriato e più equo delle risorse;

**DATO ATTO** che nel giugno 2015 è stato sottoscritto uno specifico Protocollo d'Intesa tra Slow Medicine e l'Assessorato dell'igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna che prevede una collaborazione per lo sviluppo di iniziative finalizzate alla promozione della salute, con particolare riferimento ai principi di Slow medicine;

**VISTA** la nota assessoriale prot. n. 4115 del 26.11.2015 con la quale si chiede alle Aziende Sanitarie di porre in essere le iniziative necessarie per aderire alla rete degli "Ospedali e Territori Slow" ed al progetto "Fare di più non significa far meglio" e di comunicare formalmente la propria adesione al Coordinatore della rete;

**CONSIDERATO** che la Asl di Nuoro condivide i principi ispiratori e le iniziative dell'Associazione Slow Medicine, a sostegno di un'idea sobria, rispettosa e giusta basata sulla sostenibilità, sull'equità, sull'attenzione alla persona e all'ambiente;

**PRESO ATTO** della necessità di individuare i Referenti aziendali che manterranno i contatti con il Coordinatore della Rete in merito alle iniziative inerenti il progetto;

**DATO ATTO** che il presente provvedimento è conforme rispetto ai contenuti e agli obiettivi di contenimento della spesa sanitaria e di rientro dal disavanzo previsti nel Piano di riorganizzazione e di riqualificazione approvato con la Delibera della Giunta Regionale n. 63/24 del 15.12.2015;

**VISTA** la Legge Regionale n. 23 del 17.11.2014;

**VISTO** l'art. 6 della Legge Regionale n. 22 del 7.8.2015;

**VISTA** la Legge Regionale n. 36 del 23.12.2015;

**VISTA** la Legge Regionale n.13 del 29.06.2016;

**VISTE** la deliberazione di nomina del Commissario Straordinario dell'Azienda Sanitaria di Nuoro, adottata dalla Giunta Regionale della Sardegna in data 20.12.2014, n. 51/2 e le successive deliberazioni di proroga n. 19/27 del 28.4.2015, n. 42/12 del 28.08.2015 e n. 67/30 del 29.12.2015 e n.16/01 del 31.03.2016;

la delibera della G.R. n.39/2 del 30.06.2016;

la delibera commissariale n. 917 dell'1.07.2016 con la quale si prende atto delle determinazioni assunte dalla G.R. della Sardegna con la richiamata deliberazione n. 39/2 del 30.06.2016;

le deliberazioni n. 441 del 18.04.2015, n. 540 del 5.05.2015, n. 1112 del 31.08.2015, n. 1113 del 31.8.2015, n. 2 dell'11.1.2016, e la deliberazione n. 426 del 1.04.2016, e la n.918 del 01.07.2016 con le quali sono stati nominati e prorogati i Direttori Sanitario e Amministrativo;

**DATO ATTO** che il Direttore Amministrativo e il Direttore Sanitario, sottoscrivendo il presente provvedimento, esprimono parere favorevole, prescritto per legge;

#### DELIBERA

per le motivazioni specificate in premessa:

a) di dare atto che la Asl 3 di Nuoro aderisce formalmente alla rete degli "Ospedali e Territori Slow" ed al progetto "Fare di più non significa fare meglio";

- b) di dare atto che i nominativi dei Referenti aziendali individuati saranno comunicati al Coordinatore della rete;
- c) che copia del presente atto deliberativo dovrà essere trasmesso all'Assessorato e al Coordinatore della Rete;
- d) di incaricare i referenti aziendali che saranno individuati di mantenere i contatti con il Coordinatore della rete nonché della condivisione di ogni nuova iniziativa all'interno della rete;
- e) di trasmettere il presente provvedimento che sarà pubblicato sul sito web aziendale.

Parere espresso ai sensi dell'art. 3, comma 7 D. L.gs n. 502/92 e successive modificazioni. \*

FAVOREVOLE  
Il Direttore Sanitario  
f.to Dott. ssa Maria Carmela Dessì

FAVOREVOLE  
in sostituzione del Direttore Amministrativo  
f.to Dott. Piero Carta

\* In caso di parere contrario leggesi relazione allegata

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO  
f.to Dott. Mario Carmine Antonio Palermo

Si certifica che la presente deliberazione è pubblicata nell'Albo Pretorio on-line presente sul sito aziendale a far data dal 05 luglio 2016 per la durata di giorni 15, ed è disponibile per la consultazione cartacea presso gli uffici competenti.

f.to IL DIRIGENTE DEL SERVIZIO AFFARI GENERALI

\* Esecutiva in quanto atto non soggetto a controllo preventivo (art. 29, 2° comma L.R. 10/2006).

[ ] Esecutiva in data \_\_\_\_\_ in quanto al controllo regionale non sono stati riscontrati vizi (art. 29, 1° comma L.R. 10/2006).

[ ] Annullata in sede di controllo regionale con decisione n° \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_ (art. 29, 1° comma L.R. 10/2006).

Prot. n° \_\_\_\_\_

Nuoro, li \_\_\_\_\_

f.to IL DIRIGENTE DEL SERVIZIO AFFARI GENERALI

DESTINATARI	Ruolo
- Collegio Sindacale	I
- Resp. Servizio Personale, Bilancio, Presidi Osped., Distretti.	C
- Resp. Servizio AA.GG. e Legali	R

R = Responsabile

C = Coinvolto

I = Informato