

Nuoro 1 Ottobre 2015

**Commissario Straordinario**  
*Dott. Mario Carmine Antonio Palermo*

**Direttore Amministrativo**  
*Dott.ssa Carmen Atzori*

**Direttore Sanitario**  
*Dott.ssa Maria Carmela Dessi*

**Oggetto :Settimana Mondiale allattamento al seno 2015:  
tutti a lavoro!**

L'allattamento riveste sempre un'importanza elevata in ambito sanitario e di Prevenzione. La promozione dell'allattamento al seno (auspicata dagli Organismi internazionali, dal Ministero della Sanità e dalle Società scientifiche) riconosce nella corretta informazione, in alcuni momenti prenatali e neonatali, un'importanza fondamentale nell'offrire alla madre ed al neonato condizioni più favorevoli al successo-soddisfacimento dell'allattamento naturale.

Pediatri e nutrizionisti concordano nel definire il latte materno l'unico alimento adeguato per i neonati, in quanto in grado di fornire tutti i nutrienti di cui questi ultimi hanno bisogno nella prima fase della loro vita, (acidi grassi polinsaturi, proteine, ferro assimilabile). Inoltre, contiene sostanze bioattive e immunologiche che non si trovano nei sostituti artificiali e che invece sono fondamentali sia per proteggere il bambino da eventuali infezioni batteriche e virali, sia per favorire lo sviluppo intestinale e, ormai dimostrato, anche quello intellettuale.

Si raccomandano sei mesi di allattamento esclusivo e in seguito allattamento complementare (alimentazione anche con alimenti diversi dal latte di mamma) sino a due anni e più.

Da anni la **U. O. Pediatria di Comunità congiuntamente alle UU.OO. Ostetricia e Ginecologia e Pediatria e Nido**, si impegna con iniziative rivolte alle donne per aumentare la sensibilità verso l'allattamento al seno con queste modalità.

In occasione dell'annuale Settimana Mondiale dell'Allattamento al seno, quest'anno dal titolo "Allattamento e lavoro: mettiamoci al lavoro", la Dott.ssa Spanu, Formatore per i Corsi Unicef sul Sostegno e la Promozione dell'allattamento al seno, con la Dott.ssa Cucca, Infermiera Pediatrica, **saranno presenti presso il reparto di Ostetricia per due incontri settimanali (il lunedì e giovedì mattina)** in forza al Personale normalmente dedicato in Reparto e al Nido.

Il Progetto rappresenta un approccio di sostegno e formazione

**U.O. Pediatria di Comunità  
Responsabile**  
*Dott. Francesco Fadda*

**Team Collaboratori**  
*Dott.ssa Damiana Spanu*  
*Dott.ssa Antonella Boi*  
*I.P. Rita Cucca*

sull'allattamento al seno che esalta l'importanza di un corretto inizio, anche dal punto di vista motivazionale, perché le madri possano allattare per tutto il periodo consigliato e anche dopo la ripresa del lavoro. In particolare, in questi incontri, verrà affrontato il tema delle difficoltà che possono presentarsi durante il periodo dell'allattamento, criticità legate alla madre (ragadi, inesperienza) e al bambino.

Si potrà proseguire il sostegno all'allattamento almeno per tutto il primo anno di vita del bambino, presso l'Ambulatorio della U.O. Pediatria di Comunità, anche attraverso la possibilità di coordinare, se necessario, l'ingresso all'Asilo Nido durante l'allattamento (vedi *Protocollo per la raccolta e la somministrazione del latte materno in Comunità*- U.O. Pediatria di Comunità). Lo spazio sarà dedicato fondamentalmente al momento del ritorno a casa e come gestire eventuali difficoltà che possono presentarsi.

Siti consigliati per approfondimenti oltre che la sempre consultabile pubblicazione "Allattamento al seno: una scelta consapevole," sul sito aziendale ASL Nuoro, sono

[www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento](http://www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento)

[www.waba.my](http://www.waba.my)

[www.mamy.org](http://www.mamy.org)

e in particolare tutti i documenti e articoli scientifici lì messi a disposizione e scaricabili gratuitamente.

Dott. Francesco Fadda  
Responsabile  
U.O. Pediatria di Comunità

Dott.ssa Damiana Spanu  
Dirigente Medico  
U.O. Pediatria di Comunità

**Ambulatorio.U.O. Pediatria di Comunità Ospedale Zonchello**  
Tel 0784-240996 , E-mail [spanu.pedcom@aslnuoro.it](mailto:spanu.pedcom@aslnuoro.it)    [pedcomdami@gmail.com](mailto:pedcomdami@gmail.com)