

### Destinatari:

*Medici, Psicologi, Infermieri, Assistenti Sociali,  
Infermieri pediatrici, Dietisti, MMG, PLS,  
Educatori professionali e Assistenti Sanitari  
dei PP.OO. e dei Distretti Aziendali.  
Operatori di Comuni e Associazioni di Volontariato*

### Ammissione al Convegno

L'ammissione alla frequenza del Convegno è riservata  
un massimo di **120 partecipanti**. I non ammessi  
saranno avvisati dalla Responsabile della Segreteria  
Organizzativa.

**Sarà data priorità agli Operatori dei Dipartimenti di  
Salute Mentale e delle Dipendenze.**

### Modalità di iscrizione

Inviare la relativa scheda d'iscrizione, reperibile sul sito  
aziendale Asl Nuoro, *Formazione/ Formazione*  
*Ospedaliera/ Modulistica*, correttamente compilata in  
tutte le sue parti, all'U.O. Formazione a mezzo  
Fax al numero 0784-240862 o, via email, alla  
Segreteria Organizzativa dell'evento:  
[francescafenu@aslnuoro.it](mailto:francescafenu@aslnuoro.it) - 0784 240833

**Scadenza iscrizioni: 17 Novembre 2015**

*L'evento prevede l'assegnazione di  
n. 14 Crediti ECM*

**Ai fini dell'acquisizione dei crediti ECM è necessaria la  
presenza effettiva dei partecipanti del 100% rispetto alla  
durata complessiva dell'evento formativo residenziale,**

### Obiettivi generali del Corso

I disturbi della Condotta Alimentare rappresentano oggi un problema di rilevanza sociale e sanitaria di crescente diffusione. Assistiamo ad un abbassamento dell'età di esordio che induce ad un aggravamento della prognosi e che pertanto richiede la realizzazione di una precoce presa in carico di tali pazienti.

I trattamenti, diversificati e complessi, tali da rappresentare una vera e propria sfida anche per professionisti esperti, interessano varie fasi della vita di questi pazienti. Il trattamento ambulatoriale rappresenta il luogo di cura più appropriato per gran parte di queste persone, all'interno di un setting di cura basato su un modello multidisciplinare ed integrato. E' importante, in quest'ottica, la realizzazione di sinergie interdisciplinari tra ospedale e territorio, MMG e PLS.

I percorsi terapeutici richiedono, per la complessità spesso espressa negli aspetti frequenti di comorbidità, una metodologia strutturata della presa in carico ed una preziosa continuità terapeutica, devono essere sostenuti da competenza professionale e conoscenza delle più moderne raccomandazioni scientifiche.

Questo evento formativo si propone come momento di scambio e di aggiornamento dei professionisti ed è finalizzato a:

- *favorire l'utilizzo dei più recenti strumenti diagnostici mirati ad un corretto inquadramento clinico*
- *approfondire la conoscenza di diversi modelli di interpretazione e di approccio clinico al problema, (nello specifico "sistemico-relazionale" e "cognitivo comportamentale")*
- *introdurre e descrivere un modello di cura strutturato a livello ambulatoriale*

Gli inquadramenti teorici che si susseguiranno nel corso di queste due giornate faranno da sfondo alla presentazione di alcuni casi clinici che saranno contenuto di discussione tra i partecipanti.

Dipartimento di Salute mentale e Dipendenze  
*Resp.le Scientifico, Dott.ssa Rosalba Cicalò*

***"I Disturbi del Comportamento Alimentare:  
una vita misurata in chili"***



**19 e 20 NOVEMBRE 2015**

**Macomer**

**Padiglione Filigosa "Ex Caserme Mura"  
Viale Gramsci**

**Responsabile U.O. Formazione  
Dott.ssa Caterina Capillupo**

con il patrocinio del Comune di Macomer



## Programma 19 Novembre

**8.30/ 09.00** - Registrazione dei partecipanti. Consegna materiale (a cura della Segreteria Organizzativa ECM)

**9.00/9.30** - Saluti delle Autorità, del Direttore Sanitario e del Direttore del DSMD. Presentazione del corso e dei docenti. Introduzione agli argomenti principali della giornata

### Prima sessione

**Moderatore Dott. P. Pintore**

**09.30/10.00** - I DCA: Quali luoghi di cura? (R. Cicalò)

**10.00/10.30** - Aspetti epidemiologici e sociali nei DCA (M. Bernardini)

**10.30/11.15** - Il fenomeno in Italia (M. Bernardini)

**11.15/11.30 - Pausa**

**11.30/12.15** - La dimensione psicologica individuale in un'ottica sistemico-relazionale (M. Bernardini)

**12.15/13.00** - Le dinamiche familiari nei DCA (M. Bernardini)

**13.00-14.30 - PAUSA PRANZO**

### Seconda sessione

**Moderatore Dott. S. Carai**

**14.30/15.15** - Le complicanze da danno organico nel Disturbo della condotta alimentare (G. Almerighi)

**Ore 15.15/15.45** - Il DSM V e la comorbilità nei pazienti con DCA (M. Diana)

**15.45/16.30** - Strategie di trattamento nutrizionale (V. Sirigu)

**Ore 16.30/17.15** - Il trattamento psicofarmacologico ed il TSO nei casi di DCA (M. Diana)

**17.15/17.30 - PAUSA**

**17.30/18.00** - Indagine conoscitiva sui DCA presso le scuole superiori della ASL di Nuoro (R. Cicalò)

**18.00/18.30** - Dibattito e conclusione dei lavori (Docenti)

## Programma 20 Novembre

**8.30/8.45** - Registrazione partecipanti (Segr. Organizzativa ECM)

**8.45/9.00** - Introduzione agli argomenti principali e presentazione dei docenti (R. Cicalò)

### Terza Sessione

**Moderatore Dott. G. F. Pitzalis – Docente Dr. A. Cotugno**

**09.00/10.00** - Film-documentario: "Ciò che mi nutre mi distrugge"

**10.00/10.30** - L'organizzazione di un Centro per il trattamento dei DCA: l'esperienza della ASL Roma E

**10.30/11.00** - L'approccio Cognitivista al trattamento dei DCA

**11.00/11.15 - PAUSA**

**11.15/12.45** - Presentazione e discussione di un caso clinico

**12.45-14.30 - PAUSA PRANZO**

### Quarta sessione

**Moderatore Dott. M. Diana – Docente Dott. M. Bernardini**

**14.30/15.00** - Fattori e markers di rischio associati ai DCA. Quale prevenzione?

**15.00/15.45** - La costruzione di un percorso diagnostico-terapeutico riabilitativo per le persone affette da DCA

**15.45/17.15** - Presentazione e discussione di un caso clinico

**17.15/17.30 - PAUSA**

**17.30/18.00** - Confronto/Dibattito - Conclusione lavori e corso (Docenti)

**18.00/18.30 - Compilazione del Test ECM e Schede valutazione evento (Segreteria Organizzativa)**

## DOCENTI/RELATORI

**Dott. Guido Almerighi**

Responsabile UOC di Endocrinologia ASL Cagliari

**Dott. Marco Bernardini**

Prof. presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma. Didatta Istituto Europeo di Formazione, Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale, IEF COSTRE, sedi di Sassari e Cagliari

**Dott. Salvatore Carai**

Direttore del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, ASL Olbia

**Dott.ssa Rosalba Cicalò**

Direttore SER. D. ASL Nuoro

**Dott. Armando Cotugno**

Responsabile UOSD-Disturbi del Comportamento Alimentare, ASL RME

**Dott. Massimo Diana**

Direttore SER.D. 1 e 2 - ASL Cagliari

**Dott. Piero Pintore**

Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL Nuoro

**Dott. Gianfranco Pitzalis**

Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL Oristano

**Dott.ssa Veronica Sirigu**

Dirigente medico presso Servizio di Nutrizione clinica e Dietologia ASL Nuoro