Destinatari:

Medici Fisiatri, Fisioterapisti, Reumatologi

Ammissione al corso

Frequenza riservata, gratuitamente, a:
n. 10 dipendenti della Asl di Nuoro
(operanti presso la U.O.C. Riabilitazione dell'Azienda)
n. 6 operatori della struttura ospitante

Sono disponibili a pagamento n. 2 posti per le seguenti figure professionali:

- Medico Fisitatra (o
- Specializzandi in Fisiatria, Fisioterapia (o equipollenti)

dietro versamento di quota d'iscrizione di euro 332,00 (comprensiva di bollo e pranzi nelle 3 giornate) con le seguenti modalità:
a mezzo versamento su c/c postale n. 13049085 intestato a: Asl Nuoro – Ufficio Formazione, Via Demurtas 08100 Nuoro indicando come causale *"Iscrizione corso di Idrokinesiterapia – 1° modulo del 25, 26 e 27 Novembre 2016"* ovvero, con stessa causale, con Bonifico bancario sul conto n. 70188633 c/o Banco di Sardegna di Nuoro – **IBAN**: IT44X0101517300000070188633

Inviare la relativa scheda d'iscrizione (con allegata ricevuta di versamento della quota per gli esterni) reperibile sul sito aziendale Asl Nuoro, *Formazione/Formazione/ Modulistica e documenti*, correttamente compilata in tutte le sue parti, all'U.O. Formazione a mezzo Fax al numero 0784-240862 o, via email, alla Segreteria Organizzativa dell'evento:
francescafenu@aslnuoro.it - 0784 240833

Ai fini dell'acquisizione dei crediti ECM è necessaria la presenza del 100% dell'evento formativo - **Crediti ECM riconosciuti: n. 30,3**

IDROKINESITERAPIA

*L'idrokinesiterapia è un **modello riabilitativo che si basa sul movimento in acqua** e rappresenta l'unione di tecniche diverse per trattamenti terapeutici eseguiti in acqua riscaldata.*

Grazie alle qualità fisiche dell'acqua (galleggiamento, pressione idrostatica e viscosità), è possibile agire su carico, riassorbimento degli edemi e rilassamento muscolare, oltre ad un'azione completa sulla resistenza opposta ai movimenti del corpo.

OBIETTIVI FORMATIVI

Formazione specifica di Equipe di Medici Fisiatri e Fisoterapisti per l'adozione di tecniche specifiche di Riabilitazione, Recupero funzionale e attività motoria adattata in acqua. La valutazione finale sarà data dal docente sulla base delle esercitazioni pratiche effettuate.

Docente: ***Dottor Piero Benelli***

Docente Facoltà Scienze Motorie,
Università "Carlo Bo" Urbino
Medico dello sport , Medico responsabile
Nazionale italiana maschile di Pallavolo

in collaborazione con EDI Academy

scientia augere 40 1973 2013 edi-ermes

Si ringraziano i Responsabili della Struttura ospitante, l'Istituto Santa Maria Bambina, per la cortese disponibilità.

ASLNuoro

U.O.C. Riabilitazione
Direttore, Dott.ssa Simonetta Clemente

"Corso teorico pratico di alta formazione di Idrokinesiterapia. Riabilitazione, recupero funzionale, attività motoria adattata in acqua"

1° MODULO

25, 26 e 27 Novembre 2016

Istituto di Riabilitazione Santa Maria Bambina
Oristano, *Via Santa Maria Bambina 11*

Responsabile U.O. Formazione
Dott.ssa Caterina Capillupo

Programma 25 Novembre

9,30-10.30

- *Effetti e adattamenti dell'immersione del corpo in acqua e del movimento in acqua*

10,30-12,00

- *Principi e caratteristiche dell'ambiente acquatico in relazione alle attività riabilitative – basi fisiologiche e biomeccaniche del lavoro in acqua. Gli attrezzi.*

12,00-13,30

- *Acquaticità e galleggiamento – Principali differenze tra attività acquatiche e a secco. Interazione tra terapie in acqua e a secco*

14,30-15,30

- *Ricerca scientifica nel settore Evidence based Acquatic Terapy*

15,30-16,30

- *Indicazioni per l'organizzazione del programma e del protocollo di lavoro in acqua a lungo e a breve termine*

16,30-18,00

- *Esercitazioni pratiche in acqua (acquaticità e galleggiamento – Movimento in acqua senza attrezzi)*

Programma 26 Novembre

9,00-10,00

- *Gli impianti, gli ambienti e gli accessori*

10,00-11,00

- *La gestione dl paziente dentro e fuori della vasca*

11,00-13,00

- *Esercitazioni pratiche in acqua con piccoli e grandi attrezzi*

14,00-15,00

- *Camminamenti*

15,00-16,00

- *Protocolli di lavoro in acqua per popolazioni specifiche*

16,00-18,00

- *Esercitazioni pratiche in acqua: prese, posizioni, trasporti, gestione del paziente*

ASLNuoro

Programma 27 Novembre

9,00-11,00

- *Preparazione - gestione della seduta. Preparazione - gestione della seduta in funzione della tipologia del paziente*
- *Esercitazioni pratiche in acqua per soggetti con differenti caratteristiche ed esigenze: modularità dei protocolli e delle sedute*

11,00-13,00

- *Pronto soccorso e gestione delle emergenze in vasca e a bordo vasca*

14,00-15,00

- *Metodologie e protocolli per l'arto superiore in fase acuta*

15,00-16,00

- *Esercitazioni pratiche in acqua: trattamenti per le patologie dell'arto superiore*

16,00-17,00

- *Trattamento delle patologie del rachide*

17,00-18,00

- *Metodologie e protocolli per il rachide:la fase acuta*