



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### TITOLO DEL PROGETTO:

Dal curare all'aver cura 2017

### SETTORE e Area di Intervento:

ASSISTENZA: malati terminali

### OBIETTIVI DEL PROGETTO

*Obiettivi generali:* valorizzazione della centralità della persona, valutata nelle sue esigenze con un approccio globale, in un'ottica di salute e benessere possibile; promozione dell'etica della solidarietà; contributo "... alla formazione civica, sociale, culturale e professionale dei giovani..." (art. 1, comma e, L. 604/2001).

*Obiettivi specifici:* sostenere il degente durante il ricovero; aiutare le famiglie nell'assistenza dei propri congiunti; contribuire a sensibilizzare l'opinione pubblica circa la cultura delle cure palliative, ed in particolare sull'attività svolta dall'Hospice di Nuoro; supportare il personale nell'accoglienza e nell'**assistenza non sanitaria** dei degenti; valorizzare il degente e la sua famiglia mediante la realizzazione di eventi ricreativi e culturali.

### ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

Il giovane volontario in servizio presso l'Hospice sarà attivamente coinvolto nel processo di relazione ed integrazione con i malati e i familiari insieme alla equipe personale sanitario medico/infermieristico, psicologo e appartenenti al mondo dell'associazionismo. I volontari non avranno compiti di carattere sanitario e di cura della persona ma saranno impegnati in percorsi di accompagnamento e sostegno alla vita relazionale delle persone.

Le attività svolte dai volontari in Hospice sono raggruppabili in due principali categorie:

- a) le attività assistenziali dirette rivolte al malato e/o alla sua famiglia;
- b) le attività assistenziali indirette (ad esempio supporto organizzativo nella realizzazione di convegni e/o campagne di fund raising).

Dettaglio delle attività: compagnia e sorveglianza dei pazienti, nei momenti in cui i familiari non possono essere presenti; svolgimento di piccole attività di supporto al malato e ai suoi familiari come il disbrigo di semplici faccende; uso di tecniche di distrazione, per esempio la lettura, il gioco, l'ascolto della musica, visione di programmi tv; monitoraggio giornaliero delle attività svolte con evidenziazione delle difficoltà incontrate; accompagnamento con l'auto in dotazione all'hospice, del personale sanitario nelle visite domiciliari; accompagnamento con l'auto in dotazione all'hospice, dei familiari dei pazienti dal domicilio alla struttura sanitaria e viceversa; partecipazione a giornate di sensibilizzazione e ad eventi formativi organizzati dall'Hospice.

### **CRITERI DI SELEZIONE**

La valutazione si effettuerà secondo i criteri previsti dall'Ufficio Nazionale del Servizio Civile.

### **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

I volontari dovranno svolgere 30 ore di servizio settimanali in 5 giornate lavorative. Sono tenuti inoltre a: partecipare al percorso formativo generale e specifico; partecipare ai momenti di verifica dell'esperienza di servizio civile svolti su base periodica; rispettare le norme sulla privacy e il corretto e puntuale utilizzo delle informazioni apprese; essere disponibili alla flessibilità oraria per rispondere meglio alle esigenze dell'utenza; partecipare e collaborare alla realizzazione di eventi programmati dal reparto (convegni, campagne divulgative...); indossare, durante il servizio, la divisa che sarà loro consegnata dall'ASSL e il cartellino di riconoscimento individuale; indossare, quando necessario, camici e mascherine monouso forniti dall'ASSL; rispettare quanto previsto e da loro sottoscritto nel contratto del volontario del SCN.

I volontari dovranno inoltre essere in possesso della **patente di guida B**.

### **SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:**

Il numero di volontari previsti è di 4. Per i fuori sede non sono previsti vitto e alloggio, né il rimborso chilometrico dalla residenza alla sede di lavoro.

Il progetto si svolgerà presso l'Hospice di Nuoro.

### **CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:**

I volontari acquisiranno conoscenze nel settore dei servizi socio sanitari integrati. Svilupperanno inoltre capacità relazionali e comunicative, oltre che organizzative, che saranno attestate, a conclusione del servizio, con una certificazione curata dal Direttore dell'Hospice.

I volontari conseguiranno inoltre l'**attestato per lo standard internazionale BLS** rilasciato dal Centro di Formazione IRC "ASL Nuoro" (accreditato a livello nazionale).

### **FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:**

Argomenti: Sistema Sanitario Nazionale e Sistema Sanitario Regionale; L'Hospice e la sua missione; La malattia oncologica e le cure palliative; Norme sulla privacy (D. lgs. 196/2003); Norme su salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (L.81/2008); Norme su salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (L.81/2008); Movimentazione dei soggetti allettati; Il ruolo del volontario in hospice; I diritti del malato; La relazione col malato e con i suoi familiari; L'assistenza in hospice e a domicilio; Tecnica di primo soccorso a supporto delle funzioni vitali Monitoraggio delle attività.

La durata della formazione specifica è di 72 ore