

Allattamento al seno - Corso pratico di counselling - Nuoro - Giugno 2018

1° giorno – 14 giugno 2018		2° giorno – 15 giugno 2018		3° giorno - 16 giugno 2018		4° giorno – 21 giugno 2018		5° giorno – 22 giugno 2018	
08.00	Registrazione partecipanti								
09.00	Presentazioni, introduzione, materiali e metodi del corso (60')	09.00	6. Ascoltare ed apprendere (60')	09.00	11. Infondere fiducia e dare sostegno (60')	09.00	17. Raccogliere una storia di allattamento al seno (50')	09.00	27. Aumentare la produzione di latte e riallatte (60')
10.00	1. Perché l'allattamento al seno è importante (60')	10.00.00	7. Esercizi su ascolto e apprendimento (60')	10.00	12. Esercizi su come infondere fiducia (60')	09.50	18. Esercizi su come raccogliere una storia (70') materiale:	10.00	25. Esercizi sul counselling (75') materiale:
11.00	Pausa	11.00	Pausa	11.00	Pausa	11.00	Pausa	11.15	Pausa
11.15	2. L'allattamento al seno nel tuo territorio (30')	11.15	10. Attaccare un neonato al seno (60')	11.15	14. Problemi del seno (60')	11.15	21. Poco latte (70')	11.30	28. Sostenere l'allattamento al seno (60')
11.45	3. Fisiologia dell'allattamento al seno (90' –	12.15	33. Commercializzazione dei sostituti del latte materno (60')	12.15	15. Esercizi sui problemi del seno (30')	12.25	22. Il pianto (30')	12.30	26. Bambini di basso peso e ammalati (75')
12.45	4. Valutazione di una poppata (60')	13.15	Metodo Suzanne Colson (30')	12.45	16. Rifiuto del seno (60')	12.55	23. Esercizi su “Poco latte” e sul pianto (50')		
13.45	Pausa	13.45	Pausa	13.45	Pausa	13.45	Pausa	13.45	Pausa
14.45	5. Osservazione di una poppata (60')	14.45	9. Pratica clinica 1: ascoltare ed apprendere, valutare una poppata (120') materiale:	14.45	13. Pratica clinica 2: infondere fiducia e dare sostegno, attaccare un neonato al seno (120')	14.45	24. Pratica clinica 3: Raccogliere una storia di allattamento al seno (120')	14.45	30. Modificare le routine (90') Project work
15.45	Pausa	16.45	Pausa	16.45	Pausa	16.45	Pausa	16.15	Pausa
16.00	8. Routine nelle Unità Sanitarie (90')	17.00	Video: Breast crawl e microbioma (30')	17.00	20. Spremere il latte (30')	17.00	31. Cure amiche della Madre (30')	16.30	Resoconto alle autorità di come voler modificare le routine - Questionario ECM
18.00	- Fine lavori	18.00	- Fine lavori	18.00	- Fine lavori	18.00	- Fine lavori	18.00	- Fine lavori