

### **Obiettivi del progetto formativo**

Un personaggio mitico e il suo viaggio per esplorare i significati simbolici e le analogie del percorso evolutivo che caratterizza l'uomo nel corso della sua esistenza.

Il corso assume le caratteristiche dinamiche del viaggio e quindi si dipana esperienza dopo esperienza facendo ricorso a tecniche psico-corporee e all'analisi del linguaggio quale *medium* della comunicazione, considerata non soltanto nella espressione logica, ma soprattutto nei suoi aspetti simbolici e analogici.

Laboratorio esperienziale, multidisciplinare, interdisciplinare, multisensoriale e transdisciplinare per realizzare una consapevolezza di sé, dell'altro e del mondo circostante non teorica, ma vissuta e correlata al percorso individuale.

### **Finalità del progetto formativo**

Migliorare le capacità relazionali e comunicative, attraverso una maggiore consapevolezza di sé.

Rendere i simboli strumenti di comprensione e di relazione

Acquisire conoscenze teoriche, strumenti pratici e applicativi

### **Metodologia di lavoro:** laboratorio esperienziale teorico-pratico

Si struttureranno delle unità di vissuto dinamico, proposte dal conduttore, per giungere a un graduale investimento corporeo. Attraverso l'uso del movimento, della rappresentazione teatrale, della metafora, dell'espressione grafica, della poesia, della musica e della danza si proporranno delle esperienze in linea con gli obiettivi dell'intervento.

Seguite e/o accompagnate, secondo la necessità, da riflessioni verbali "a caldo" in plenaria o in piccoli gruppi.

### **DOCENTI**

Dott.ssa FILDE PAOLINI:

Psicologa, Terapista della neuro-psicomotricità dell'età evolutiva – Esperta in tecniche psicocorporee

**Resp.Le Scientifico:** Dott.ssa FILDE PAOLINI

**Partecipanti N. 25** – Tutte le professioni sanitarie – Nelle iscrizioni verrà data priorità a Medici – Infermieri - Ostetriche/ci – Educatori – Fisioterapisti - Logopedisti -

### **Modalità di iscrizione:**

Scaricare la scheda di iscrizione dal sito della ASSL di Nuoro al Link Formazione– Modulistica e Documenti e inviarla alla mail della Segreteria Organizzativa Formazione: [giovanna.sulas@atssardegna.it](mailto:giovanna.sulas@atssardegna.it) - Tel. 0784/240863

**Crediti ECM 34,8**



**SC Formazione, Ricerca e Cambiamento Organizzativo**  
**Direttore Dott. Giovanni Salis**

## **“IL VIAGGIO DI ULISSE COME METAFORA NELLA CONOSCENZA DEL SE’ – UN MODELLO SISTEMICO ALL’INSEGNA DELLA COMPLESSITA’ ”**



*Le avventure di Ulisse, tempera su pannello di Apollonio di Giovanni di Tommaso*

**15/16/17 Novembre 2018**

**PADIGLIONE FORMAZIONE  
P.O. ZONCHELLO  
P.ZZA SARDEGNA – NUORO**

## **PROGRAMMA - 1° giorno 15 novembre**

*Ore 8.30* - Accoglienza partecipanti –

*Ore 9.00* – Introduzione al Viaggio quale percorso di Conoscenza

*Ore 10.00* – Descrizione dell'iter formativo e degli strumenti utilizzati

*Ore 11.00* - Pausa

*Ore 11.15* – Perché questo corso a degli operatori della salute

*Ore 12.15* – Presentazione dei partecipanti e del conduttore nella visione della comunicazione verbale e non verbale – aspettative e motivazioni – immagini, simboli, analogie e metafore: un viaggio all'interno di sé

*Ore 13.15*- Pausa pranzo

*Ore 14.00* - Ulisse in viaggio e il modello sistemico della complessità

*Ore 16.00* – Il mito come strumento educativo e trasformativo

*Ore 17.30/ 18.00* – Confronto dibattito – Conclusione dei lavori

## **PROGRAMMA - 2° giorno 16 novembre**

*Ore 9.00* - Gli approdi significativi del viaggio di Ulisse

*Ore 11.00* - Pausa

*Ore 11.15* - Lettura simbolica del mito, dei personaggi più significativi, per una comprensione del modello di complessità

*Ore 13.15*- Pausa pranzo

*Ore 14.00* - L'incontro con il femminile in sé...passaggio importante per scoprire l'Uomo nella sua totalità

*Ore 15.00* – Illusioni-disillusioni e delusioni del viaggio nell'esperienza lavorativa

*Ore 17.30/ 18.00* – Confronto dibattito – Conclusione dei lavori

## **PROGRAMMA - 3° giorno 17 novembre**

*Ore 9.00* – Comunicazione verbale e non verbale e paraverbale

*Ore 10.00* – L'individuo dialoga con se e con gli altri

*Ore 11.00* - Pausa

*Ore 11.15* – Incontro con Polifemo: la paura assume un volto – Parte teorica e pratica

*Ore 13.15*- Pausa pranzo

*Ore 14.00* - “Il ritorno a casa” la presa di coscienza

*Ore 16.00* – Aspetti relazionali nei rapporti lavorativi

*Ore 18.00* - Questionario ECM e Valutazione corso

### **AVVISO PER TUTTI I CORSISTI:**

**Per il lavoro i partecipanti devono presentarsi muniti di: Abbigliamento comodo, calze antiscivolo – plaid – tappetino in gommapiuma per sdraiarsi**