

## Visita per attività agonistica in ambulatorio di strutture private



Con il Decreto dell'Assessore dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale n. 13 del 21.03.12 "Adozione del Certificato unico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica in Sardegna" e dei successivi indirizzi operativi, oltre alla definizione della corretta tipologia di certificato medico-sportivo, è stato reso noto il primo elenco delle strutture private accreditate/autorizzate presenti nel territorio della Regione Sardegna nelle quali operano medici sportivi abilitati a rilasciare certificati di idoneità per lo svolgimento di attività agonistica. Attualmente nella ASL di Nuoro sono autorizzati:

il "Centro Provinciale Medicina Sportiva" del Dott. Celestino Carta, via U. Foscolo n. 51, Nuoro, Tel. 0784/33451;

lo "Studio di Medicina dello Sport" del Dott. Flavio Tangianu, via A. Mereu n. 45 Nuoro, Tel. 079/6010817 - 3491676957.

**La prenotazione** si effettua rivolgendosi direttamente presso tali strutture che forniranno tutte le indicazioni relative allo svolgimento della visita.

La visita è sempre a pagamento con tariffa stabilita dal professionista.

## Come fare per: Ottenere il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica



L'attuale normativa impone a tutti gli atleti che svolgono **attività agonistica**, di sottoporsi ad una visita medico-sportiva che attesti la loro idoneità alla pratica dello sport. L'età agonistica è definita dalle federazioni secondo tabella.

Il certificato di idoneità può essere rilasciato solo da medici specialisti in medicina dello sport che prestino la loro opera sia in ambulatori di medicina dello sport gestiti direttamente dalle ASL, sia in strutture private accreditate/autorizzate.

La certificazione per attività sportiva **non agonistica** - come attività sportiva praticata da alunni nell'ambito delle attività parascolastiche oppure praticata per il raggiungimento di un proprio benessere psico-fisico da soggetti tesserati C.O.N.I. o a F.S.N. ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. - può essere rilasciata dal medico di medicina generale, dal pediatra di libera scelta e da un medico dello sport.

## Visita per attività agonistica in ambulatorio gestito direttamente dalla A.S.L. di Nuoro

### Prenotazione

- agli sportelli C.U.P., negli orari stabiliti per ciascuna sede e comunicati anche attraverso il sito aziendale;
- telefonicamente, dal lunedì al venerdì - dalle ore 8 alle 18.00 al numero verde **1533** se si chiama da telefono fisso, al numero **070/276424** se si chiama da telefono mobile.

All'atto della prenotazione l'operatore C.U.P. fornirà tutte le informazioni relative alla visita medico sportiva.

Si ricorda che i responsabili di società sportive dovranno presentarsi agli sportelli C.U.P. per ritirare la modulistica (anche per atleti non agonisti) relativa alla storia clinica (anamnesi) affinché il giorno della visita gli atleti possano aver già risposto ai quesiti proposti.

I singoli atleti (ovvero coloro non presentati da società sportive) potranno rispondere alle domande sulla propria storia clinica il giorno stesso della visita.

### Cosa portare il giorno della visita

- 1) Richiesta di visita su formulario del Servizio Sanitario Nazionale (impegnativa su ricetta rosa) da registrare prima della visita presso gli sportelli C.U.P.,
- 2) eventuali certificati medici, referti o esami precedentemente eseguiti.

Tutti gli atleti devono presentarsi in tuta da ginnastica.

Gli atleti minorenni devono essere sempre accompagnati da un genitore o da una persona delegata.

### Tariffe

Per gli atleti maggiorenni la visita medica ha un costo di € 40,00.

Per gli atleti minorenni o con disabilità la visita è gratuita, bisogna

comunque registrare l'impegnativa medica al CUP prima della visita.

E' gratuita anche la visita per attività non agonistica praticata dagli alunni nell'ambito di attività sportive non curricolari. Si tratta di attività fisico sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche. Tali visite sono esenti dal ticket se la richiesta viene presentata dai Dirigenti degli Istituti Scolastici.

Eventuali ulteriori accertamenti o esami - oltre quelli standard - richiesti dal medico sportivo, che non siano effettuabili nello stesso ambulatorio pubblico di medicina dello sport, sono soggetti al pagamento del ticket e sono indispensabili per ottenere il certificato di idoneità. Si fa presente che i risultati di tali ulteriori accertamenti o esami devono essere presentati al medico sportivo entro e non oltre 60 (sessanta) giorni dalla prima visita previo appuntamento al C.U.P. per "completare la prima visita". Si comunica inoltre che il Medico sportivo - qualora la presentazione di detti referti avvenga trascorsi i 60 giorni - ha disposto che la sua visita sia ripetuta previo nuovo appuntamento al CUP.



### Dove viene effettuata la visita

Presso gli ambulatori di Medicina dello sport ubicati a Nuoro nel P.O. Cesare Zonchello e a Macomer, Siniscola e Sorgono nelle sedi dei rispettivi Distretti.