

LA RIABILITAZIONE IN SCLEROSI MULTIPLA

Nuoro, 6-8 giugno 2019

PROGRAMMA

Giovedì, 6 giugno

- 8.00 – 8.30 Registrazione partecipanti
- 8.30 – 9.00 Introduzione alla Sclerosi Multipla
Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi
- 9.00 – 10.45 La valutazione riabilitativa della persona con SM – I quadri clinici funzionali riabilitativi (lezione frontale con filmati)
Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi
- 10.45 – 13.00 Elaborazione del PRI: obiettivi, indicatori e programmi riabilitativi secondo le linee guida *Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi*
- 13.00 – 14.00 pausa pranzo
- 14.00 – 15.00 Disturbi cognitivi ed aspetti psicologici: impatto sulla riabilitazione
Paola Rizzi
- 15.00 – 16.00 I farmaci modificanti il decorso e l'effetto sulla riabilitazione
Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi
- 16.00 – 18.00 Il trattamento fisioterapico
Sara Rinaldi, Andrea Vitiello

Venerdì, 7 giugno

- 8.30 – 10.00 La gestione della spasticità
Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi
- 10.00 -11.30 La terapia occupazionale: dalla gestione della fatica agli adattamenti ambientali nel paziente con SM
Agnese Galletto

11.30 – 13.00 La riabilitazione specialistica nella SM: disturbi comunicazione e deglutizione, gestione disturbi sfinterici, gestione disturbi vascolari, le complicanze del paziente grave
Sara Pirchi, Sara Rinaldi, Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi

13.00 – 14.00 pausa

14.00 – 18.00 Parte pratica (con persone con SM del posto)

La valutazione funzionale

Elaborazione del piano riabilitativo

(parte pratica con casi clinici)

Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi, Andrea Vitiello, Sara Rinaldi, Sara Pirchi

Sabato, 8 giugno

8.30 – 12.30 Il trattamento riabilitativo

Giovanna Konrad, Valeria Bergamaschi, Sara Pirchi, Sara Rinaldi

Andrea Vitiello, Agnese Galletto

12.30 – 13.00 Test ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giovanna Konrad– *Servizio di Riabilitazione AISM Liguria, Genova*

RELATORI

Valeria Bergamaschi - *Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

Agnese Galletto – *Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

Giovanna Konrad – *Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

Sara Pirchi – *Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

Sara Rinaldi – *Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

Paola Rizzi – *Servizio di Riabilitazione AISM Como*

Andrea Vitiello - *Servizio di Riabilitazione AISM Liguria*

RAZIONALE SCIENTIFICO

La sclerosi multipla (SM) è una malattia complessa e solo parzialmente conosciuta, la ricerca scientifica offre continui aggiornamenti sulla causa, la patogenesi e la terapia. Pertanto è necessario che il medico, il fisioterapista, il terapeuta occupazionale, il logopedista, lo psicologo, l'infermiere e tutte le figure conoscano gli aggiornamenti sulla patologia allo scopo di ottimizzare la presa in carico riabilitativa del paziente.

L'approccio riabilitativo alla SM deve seguire le linee guida internazionali per il trattamento della malattia.

L'evidence based medicine impone dunque l'utilizzo di strumenti misurabili nella medicina riabilitativa, in particolare medico, fisioterapista, terapeuta occupazionale, logopedista, psicologo e infermiere devono conoscere e utilizzare gli strumenti degli obiettivi riabilitativi e i relativi outcomes.

Il corso si propone di trattare i diversi aspetti dell'approccio riabilitativo della persona con SM, dall'elaborazione del piano riabilitativo individuale (PRI) al trattamento dei sintomi più comuni della SM, in un'ottica multidisciplinare.

TOTALE ORE FORMAZIONE