

Obiettivi del progetto formativo

Un personaggio mitico e il suo viaggio per esplorare i significati simbolici e le analogie del percorso evolutivo che caratterizza l'uomo nel corso della sua esistenza.

Il corso assume le caratteristiche dinamiche del viaggio e quindi si dipana esperienza dopo esperienza facendo ricorso a tecniche psico-corporee e all'analisi del linguaggio quale *medium* della comunicazione, considerata non soltanto nella espressione logica, ma soprattutto nei suoi aspetti simbolici e analogici. Laboratorio esperienziale, multidisciplinare, interdisciplinare, multisensoriale e transdisciplinare per realizzare una consapevolezza di sé, dell'altro e del mondo circostante non teorica, ma vissuta e correlata al percorso individuale.

Finalità del progetto formativo

Migliorare le capacità relazionali e comunicative, attraverso una maggiore consapevolezza di sé.

Rendere i simboli strumenti di comprensione e di relazione

Acquisire conoscenze teoriche, strumenti pratici e applicativi

Metodologia di lavoro: laboratorio esperienziale teorico-pratico

Si struttureranno delle unità di vissuto dinamico, proposte dal conduttore, per giungere a un graduale investimento corporeo. Attraverso l'uso del movimento, della rappresentazione teatrale, della metafora, dell'espressione grafica, della poesia, della musica e della danza si proporranno delle esperienze in linea con gli obiettivi dell'intervento.

Seguite e/o accompagnate, secondo la necessità, da riflessioni verbali "a caldo" in plenaria o in piccoli gruppi.

DOCENTI

Dott.ssa Filde Paolini:

Psicologa, Terapista della neuro-psicomotricità dell'età evolutiva – Esperta in tecniche psicocorporee

Resp.Le Scientifico: Dott.ssa Filde Paolini

Partecipanti N. 25 – Tutte le professioni sanitarie

Modalità di iscrizione:

Scaricare la scheda di iscrizione dal sito della ASSL di Nuoro al Link Formazione-Modulistica e Documenti oppure dall'Intranet aziendale all'indirizzo <http://intranet.atssardegna.local/home/> - Formazione – Modulistica e inviarla alla mail della Segreteria Organizzativa Formazione: giovanna.sulas@atssardegna.it - Tel. 0784/240863

Crediti ECM 34,8

SC Formazione, Ricerca e Cambiamento Organizzativo
Direttore Dott. Giovanni Salis

“IL VIAGGIO DI ULISSE COME METAFORA NELLA CONOSCENZA DEL SE’ – UN MODELLO SISTEMICO ALL’INSEGNA DELLA COMPLESSITA’ ”



16/17/18 settembre 2019

**PADIGLIONE FORMAZIONE
P.O. ZONCHELLO
P.ZZA SARDEGNA – NUORO**

PROGRAMMA - 1° giorno

Ore 8.30 - Accoglienza partecipanti –

Ore 9.00 – Introduzione al Viaggio quale percorso di Conoscenza

Ore 10.00 – Descrizione dell'iter formativo e degli strumenti utilizzati

Ore 11.00 - Pausa

Ore 11.15 – Perché questo corso a degli operatori della salute

Ore 12.15 – Presentazione dei partecipanti e del conduttore nella visione della comunicazione verbale e non verbale – aspettative e motivazioni – immagini, simboli, analogie e metafore: un viaggio all'interno di sé

Ore 13.15- Pausa pranzo

Ore 14.00 - Ulisse in viaggio e il modello sistemico della complessità

Ore 16.00 – Il mito come strumento educativo e trasformativo

Ore 17.30/ 18.00 – Confronto dibattito – Conclusione dei lavori

PROGRAMMA - 2° giorno

Ore 9.00 - Gli approdi significativi del viaggio di Ulisse

Ore 11.00 - Pausa

Ore 11.15 - Lettura simbolica del mito, dei personaggi più significativi, per una comprensione del modello di complessità

Ore 13.15- Pausa pranzo

Ore 14.00 - L'incontro con il femminile in sé...passaggio importante per scoprire l'Uomo nella sua totalità

Ore 15.00 – Illusioni-disillusioni e delusioni del viaggio nell'esperienza lavorativa

Ore 17.30/ 18.00 – Confronto dibattito – Conclusione dei lavori

PROGRAMMA - 3° giorno

Ore 9.00 – Comunicazione verbale e non verbale e paraverbale

Ore 10.00 – L'individuo dialoga con se e con gli altri

Ore 11.00 - Pausa

Ore 11.15 – Incontro con Polifemo: la paura assume un volto – Parte teorica e pratica

Ore 13.15- Pausa pranzo

Ore 14.00 - “Il ritorno a casa” la presa di coscienza

Ore 16.00 – Aspetti relazionali nei rapporti lavorativi

Ore 18.00 - Questionario ECM e Valutazione corso

AVVISO PER TUTTI I CORSISTI:

Per il lavoro i partecipanti devono presentarsi muniti di: Abbigliamento comodo, calze antiscivolo – plaid – tappetino in gommapiuma per sdraiarsi